

報道関係者各位

2009年11月9日

株式会社ルネサンス  
インフォレスト株式会社

## スポーツクラブと出版社のコラボレーションMOOK第一弾！

骨格調整・美姿スタイリング 1日10分でゴールデンカノンを手に入れる  
DVD付きMOOK「Σ シグマゾーンエクササイズ」  
2009年11月11日発売！

ダイエットだけでは美しくなれない。  
これからは、女性のΣゾーンに注目です！

株式会社ルネサンス(代表取締役社長執行役員:唐木 康正、本社:東京都墨田区)とインフォレスト株式会社(代表取締役社長:藤堂裕隆、本社:東京都新宿区)は、両社のコラボレーションMOOKの第一弾として、「Σシグマゾーンエクササイズ」を11月11日(水)に発行いたします。

同書では、「体重が少なければ美しいというわけではない」という考えのもと、大切なのはゆがみの無いしなやかなカラダと、バランスのよいバスト・ウエスト・ヒップ比のゴールデンカノン(※1)であることを提唱。骨格のゆがみを調整した上に、バランスの良い引き締まったボディラインをつくるため、筋肉に刺激を与えるエクササイズを本とDVDで紹介します。

1日10分のエクササイズで理想的なボディラインに近づくことができる、画期的な本書のメソッドは、女優・タレント・モデル5,000名が所属する大手芸能プロダクションのオスカープロモーションと、全国に33万人の会員を抱え、30年以上にわたって日本人女性のための本格的な運動指導を提供してきたスポーツクラブ ルネサンスが共同で開発した。編集制作はファッション誌、ヨガジャーナル誌などの編集で定評のあるインフォレストが担当したコラボレーション作品となっています。

今回の「Σシグマゾーンエクササイズ」を嚆矢として、今後もコラボレーション商品を開発する予定です。

(※1)ゴールデンカノンとは、下着メーカーのワコールが編み出した美しいカラダのバランス指標のこと

## 本書の概要

<仕様>  
AB版 64ページ  
ALLカラー DVD60分付  
<構成>  
①骨格調整プログラム  
②ボディスタイリングプログラム  
③部分エクササイズ  
④マッサージ&ヨガ  
<著者>  
株式会社ルネサンス  
<定価>  
1,260円(税込)



## ■Σゾーン

Σゾーンとは、肩甲骨から背骨、骨盤帯にかけての部位。このΣゾーンのゆがみを取り除くことで、姿勢を正し、バストやウエスト、ヒップラインを美しく整えます。



## 【 本件に関するお問い合わせ先 】

株式会社ルネサンス 総務部 広報担当 担当:村角(ムラズミ) TEL:03-5600-5329

インフォレスト株式会社 営業部 TEL:03-5229-4616