

# 2024年4～6月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00		bodyREmake 10:15～11:15 有我 可奈子		bodyREmake 10:15～11:15 高山 直子	TRYnations Team Training 9:45～10:45 レベル4 山本 虎太郎	TRYnations Team Training 9:45～10:45 レベル4 高橋 淳
11:00					TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 篠塚 健太	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 山本 虎太郎
12:00		TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 高山 直子		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル3 高山 直子	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 鶴岡 南	TRYnations Team Training 12:15～13:15 レベル1 丸山 照允
13:00		TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 有我 可奈子		TRYnations Team Training 13:15～14:15 レベル1 丸山 照允	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル1 篠塚 健太	bodyREmake Group Training 13:40～14:40 山本 虎太郎
14:00	TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル1 有我 可奈子					
15:00		TRYnations Team Training 14:30～15:30 レベル1 高橋 淳				TRYnations Team Training 15:00～16:00 レベル3 高橋 淳
16:00					TRYnations Team Training 15:30～16:30 レベル2 丸山 照允	
17:00						
18:00						
19:00				TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル3 篠塚 健太		
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル3 山本 虎太郎	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル3 篠塚 健太	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル1 丸山 昭允			
21:00				TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル2 篠塚 健太		
22:00						