

2024年4月～6月 フィットネススクールスケジュール

※スケジュールは変更となる場合がございます。変更内容は館内掲示、または、WEBをご確認ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	登 9:45～10:45 TRYnation Lv2 須江 幸代			登 10:30～11:30 TRYnation Lv2 遠藤 翔太		登 10:00～11:00 TRYnation Lv3 石川 あずさ
11:00	登 11:15～12:15 body REmake 西山 恵理					登 11:20～12:20 TRYnation Lv2 石川 あずさ
12:00						
13:00		登 12:40～13:40 TRYnation Lv1 西山 恵理				
14:00						
15:00	登 14:30～15:30 TRYnation Lv2 須江 幸代	登 15:15～16:15 TRYnation Lv2 田中 渚				
16:00						登 15:45～16:45 TRYnation Lv1 遠藤 翔太
17:00						登 17:05～18:05 TRYnation Lv4 遠藤 翔太
18:00						
19:00						
20:00	登 20:00～21:00 TRYnation Lv3 青木 貴裕		登 19:25～20:25 TRYnation Lv1 遠藤 翔太	登 19:00～20:00 TRYnation Lv2 渡邊 愛里奈		
21:00	登 21:20～22:20 TRYnation Lv2 小野寺 亨太	登 20:45～21:45 TRYnation Lv2 青木 貴裕	登 20:45～21:45 TRYnation Lv1 小野寺 亨太			
22:00						
23:00						



レベル1 定員8名



定員6名



登録制プログラム
フロントでのお手続きが必要です

【欠席・振替について】

- ・スクール開始1時間前までに、Myルネサンスアプリ内のMyページから欠席・振替登録が可能です。
- ※振替に関しては、クラス上限人数に達している場合は、振替取得ができませんので、予めご了承ください。
- ・振替有効期限は、欠席月の翌月最終クラス日までとなります。
- ・振替可能回数は、同月内の2回まで無料で振替可能、3回目以降からは有料(¥550(税込)/回)で振替可能となります。