

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					
11:00	10:30～11:30 body REmake Group Training 桐生 【定員6名】			10:45～11:45 TRYnations Team Training レベル4 小川 【定員10名】	11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル3 桐生 【定員10名】
12:00	11:30～12:30 body REmake Group Training 小沢 【定員6名】	11:30～12:30 body REmake Group Training 小沢 【定員6名】			
13:00	担当者変更		NEW 12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル1 浅井 【定員8名】	オススメ!	12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル4 桐生 【定員10名】
14:00	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル2 桐生 【定員10名】			担当者変更	
15:00		14:00～15:00 TRYnations Team Training レベル2 山田 【定員10名】		13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル3 西山 【定員10名】	
16:00				16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル2 飯島 【定員10名】	
17:00					
18:00					
19:00			担当者変更		
20:00	19:30～20:30 TRYnations Team Training レベル1 浅井 【定員8名】		19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル2 山口 【定員10名】		
21:00	担当者変更				
22:00	20:45～21:45 TRYnations Team Training レベル2 吉田 【定員10名】	【水曜日20:00～Lv.1について】 ⇒当初開講予定でしたが、クラブ事情により未開講とさせていただきます。			
23:00					

※担当者・開講クラス等、急遽変更となる場合がございます。