RENAISSANCE

ジュニアスイミングスクール

開講スケジュール

2024年4月現在

月	火	水	木	金	土	日
休館日					小中学生コース 8:30~9:30 対象級:6B~R級	小中学生コース 8:30~9:30 対象級:6B~R級 中高生コース 8:30~9:30 対象級:S6~R級
					幼児・小学生コース 9:30~10:30 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 9:30~10:30 5才~10才 対象級:10B~2級
		親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	幼児コース 10:45~11:45 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 10:45~11:45 3才~未就学児 対象級:10B~4級
						幼児コース 11:50~12:50 3才~未就学児 対象級:10B~4級
					幼児コース 13:30~14:30 3才~未就学児 対象級:10B~4級	親子ベビー 13:30~14:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様
					幼児・小学生コース 14:30~15:30 5才~10才 対象級:10B~2級	
	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	小中学生コース 15:30~16:30 対象級:6B~R級	
	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~10才 対象級:10B~2級	小中学生コース 16:30~17:30 対象級:6B~R級	
	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級		
				中高生コース 18:15~19:15 対象級:S6~R級		

※コース概要（対象年齢・対象級）やスケジュールは、お子様の在籍により変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー（6ヶ月~4才未満）　50分レッスン・体操含む

・お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかります。
・お子様の心身の発達発育をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかります。
・保護者様がお子様に愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自分力を育みます。
・保護者様・お子様同志のコミュニケーションの輪を広げていきます。

◆幼児（3才~6才）　60分レッスン・体操・採暖含む

・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
・基礎体力を身につけます。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生（5~10才）　60分レッスン・体操・採暖含む

・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
・トータル的な身体能力の向上を図ります。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小中学生　60分レッスン・体操・採暖含む

・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
・トータル的な身体能力の向上を図ります。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆中高生　60分レッスン・体操・採暖含む

・キックの強化を図りながら段階的にストローク技術を向上します。
・練習強度を理解し実践できるようにします。
・トータル的な身体能力の向上を図ります。
・自主性・社会性・協調性を身につけます。
※総泳距離目安　1500M前後/1レッスン

月会費

※料金は税込価格です。

		通常会費	6・12月会費
親子ベビー 週1回	平日	5,720円/月	7,150円/月
	日曜	6,380円/月	7,975円/月
ジュニア未就学児 週1回	平日	6,820円/月	8,525円/月
	土日	7,480円/月	9,350円/月
ジュニア小中高生 週1回	平日	7,920円/月	9,900円/月
	土日	8,580円/月	10,725円/月

【スイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法（認定級）によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。
進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
●S級に進級された際には、メッシュキャップをプレゼントいたします。
●泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。
※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。
キャップについているワッペンは常に1つとなります。
●白い布の部分にお名前を記入してください。

スポーツクラブ&スパルネサンス 福岡大橋　Tel.092-512-5556