

今までよりも参加しやすい新カリキュラムになりました！

Re RENAISSANCE

In関西

# エアロビクスインストラクター養成コース2011 ～ 基礎科 ～

開催のご案内

これまでに200名以上のインストラクターを輩出したルネサンスの  
エアロビクスインストラクター養成コースが10月よりスタートします！  
フィットネスを通じてお客様ひとりひとりの目的に向かってナビゲートできる

**『本物のインストラクター(ナビゲーター)』**

を目指すあなたをサポートします。

ルネサンスならではの豪華講師陣！質の高い実技・理論を習得できるカリキュラム！  
皆様のご参加心よりお待ちしております。

セレクション : 2011年 10月8日(土)

基礎科 : 2011年 10月15日(土) ~ 2012年 1月28日(土)

スポーツクラブ ルネサンス住道

主催 : (株)ルネサンス フィットネス教育研究所

協賛 : 株式会社 明治



VAAM各種  
プレゼント♪

# 養成コース全体像

## 応用科

2012年2～3月開催予定

基礎科を修了した方、既にインストラクターとして活動している方を対象にエアロビクスインストラクターとしての応用能力をアップすることを目的とした養成コースです。  
※応用科最終日の修了試験に合格するとルネサンスでインストラクターとして活動することができます。

修了試験

## 基礎科

2011年10月15日(土)～  
2012年1月28日(土)

エアロビクスインストラクターとしてデビューすることを目的とした養成コースです。  
※基礎科修了後、インストラクターオーディションに合格するとルネサンスでインストラクターとして活動することができます。

## 基礎科セレクション

10月8日(土)

まずはセレクションにご参加ください。

インストラクターオーディション



ルネサンス認定  
エアロビクス  
インストラクター

全国100クラブ以上あるルネサンスで契約インストラクターとしてエアロビクスのレッスンを担当することができます。



# 「基礎科」概要

**対象** ・エアロビクスインストラクターを目指す方  
※セレクション(実技・面接)にて基準を満たした方

**内容** ・エアロビクス指導テクニックの理論と実技  
・プログラム作成、展開方法の理論と実技 など

**会場** スポーツクラブルネサンス住道

**日程** ◆セレクション◆ 2011年10月8日(土) 18:00~21:00 ルネサンス住道

10月15日(土)	17:00~22:00	11月19日(土)	18:00~22:00	12月24日(土)	18:00~22:00
10月22日(土)	18:00~22:00	11月26日(土)	18:00~22:00	1月7日(土)	18:00~22:00
10月29日(土)	18:00~22:00	12月3日(土)	18:00~22:00	1月14日(土)	18:00~22:00
11月5日(土)	18:00~22:00	12月10日(土)	18:00~22:00	1月21日(土)	18:00~22:00
11月12日(土)	18:00~22:00	12月17日(土)	18:00~22:00	1月28日(土)	18:00~22:00

**定員** 16名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

**受講料**

◆社内の方 (社員、パートナースタッフ、契約インストラクター)	118,125円(税込)
◆ルネサンス会員の方	124,688円(税込)
◆一般の方	131,250円(税込)

※分割払い(4回)もご用意しております。ご希望の方は、お電話にてお知らせください。  
まずはセレクションにご参加ください。

進行状況によって開催日程・時間  
変更となる場合がございます。  
予めご了承下さい。  
また、養成コースの各講習以外に、  
自己練習時間が必要となります。

## 特典

養成コース受講期間中は、全国のルネサンスを無料でご利用いただけます。  
※各種スクール、Demiルネサンス、ボディキュット、その他有料プログラムは除きます。

# 「基礎科(セレクション)」概要

セレクションでは、養成コース(基礎科)参加ご希望の皆様の動作スキルの確認とご参加の動機などについてのお話をお伺いします。



《日程》 2011年10月8日(土) 18:00~21:00

《会場》 スポーツクラブ ルネサンス住道

《参加費》 3,150円(税込)

《内容》 エアロビクス体験、面接

《定員》 20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

《申込締切》 2011年9月30日(金)

《申込方法》 ●社内スタッフの方(社員、パートナースタッフ、契約インストラクター)  
⇒クラブ内パソコン『セミナー参加者管理』からお申込み下さい。

●一般の方

⇒①お電話にてお申込み下さい。

[TEL:03-5600-5331](tel:03-5600-5331)

②申込用紙をFAXにてお送り下さい。

《振込先》

銀行名／三菱東京UFJ銀行  
口座／(普)0787962

支店／本所中央支店  
名義／(株)ルネサンス

※お振込みの際に、お名前の前に『 AEY 』をつけてお振込みください。

※領収書の発行は『振込票兼受領書』にて代行させていただきます。お振込み手数料は各自ご負担願います。

※2011年9月30日(金)までにお振込みください。

※セレクションの結果をもとに、養成コース(基礎科)へのお申込みのご案内をさせていただきます。

## 講師

ルネサンスアドバイザー



内藤 聖子



藤野 裕子



三浦 栄紀

## 会場

### スポーツクラブ ルネサンス住道

〒574-0026

大阪府大東市住道2-3-1ギャレカサレス住道内

TEL: 072-875-2333



JR学研都市線 住道駅構内 徒歩2分

# 「エアロビクスインストラクター養成コース2011基礎科 in 関西 セレクション」

## 申込用紙(一般の方用)



申込先: (株)ルネサンス フィットネス教育研究所 谷/立野/趙 宛 【FAX:03-5600-9050】

◆申込用紙に記載された個人情報は、(株)ルネサンス フィットネス教育研究所主催各種セミナー及び養成コースに関するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。

① フリガナ		③ 生年月日
② お名前		19 年 月 日
④ ご住所	〒	
⑤ 自宅TEL & FAX		⑥ 携帯TEL
⑦ メールアドレス	@	
⑧ 勤務先		⑨ 雇用形態 : 社員・契約インストラクター その他 ( )
⑩ エアロビクス指導経験	無 / 有 ( 月に1~2回 ・ 週に1~2回 ・ 週に3回以上 )	
⑪ 入金金額 3,150 円		⑫ 入金予定日 月 日

お電話の後、上記必要事項をご記入の上、FAXにて送信下さい。

【 TEL:03-5600-5331 FAX:03-5600-9050 E-mail:rife@s-renaissance.co.jp 】