

# マイカルテの楽しみ方について①



動画記録会のテニスレッスンをご受講いただきありがとうございます。  
動画を視聴いただくためにはマイカルテシステムへの登録が必要です。

推奨視聴環境は  
スマートフォン、タブレット  
Android Google Chrome  
iOS Safari(iOS 10以上)

ルネサンスへ登録いただいているメールアドレスへ  
マイカルテ利用案内・仮パスワード発行のメールが届きます。  
(stl\_admin@s-renaissance.co.jpより)  
手順に沿ってマイカルテシステムへの登録をお願いいたします。

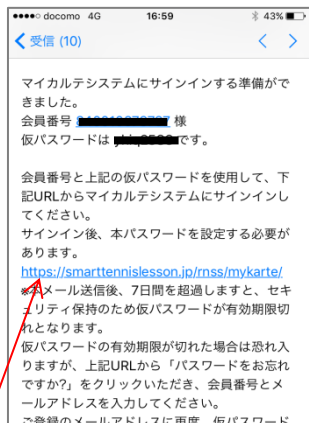
※仮パスワード発行のメールが届かない場合はstl\_admin@s-renaissance.co.jpを指定受信設定してください。



パスワードを再発行したい場合  
「パスワードをお忘れの方?」をクリック  
⇒会員番号、メールアドレスを入力すると  
再度マイカルテ利用案内  
仮パスワード発行のメールが届きます。

<https://smarttennislesson.jp/rnss/mykarte/#/member/login>

## マイカルテシステム登録手順



お客様のメールに届いた  
リンク先をクリックorコピーして  
urlをブラウザに貼り付けます。

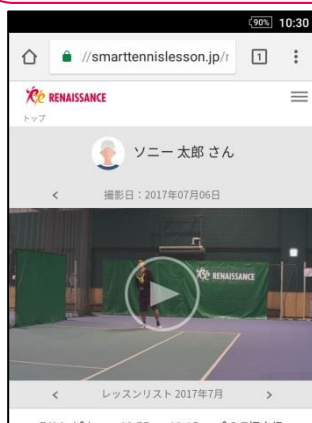


仮パスワードと新しいパスワードを入力してパスワードを変更ボタンを押します。

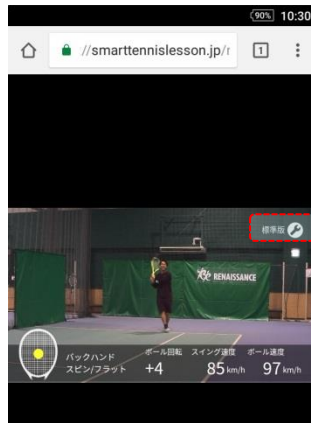


次回サインイン時は  
12ケタの会員番号と設定したパスワードでサインインください。

## 動画視聴手順



アップロードされた動画は、マイカルテのトップに表示されます。  
画面上の再生ボタンを押すと動画が再生されます。



スマートテニスセンサーをご利用の方は映像と共にショットデータを見ることができます。動画がカクカクする場合は“ライト版”に切り替えてください。

## 詳しくはWEBで



[http://smartsports.sony.net/tennis/JP/ja/stl/mykarte\\_howto.html](http://smartsports.sony.net/tennis/JP/ja/stl/mykarte_howto.html)

不明点がありましたら、担当コーチまでお問い合わせください。

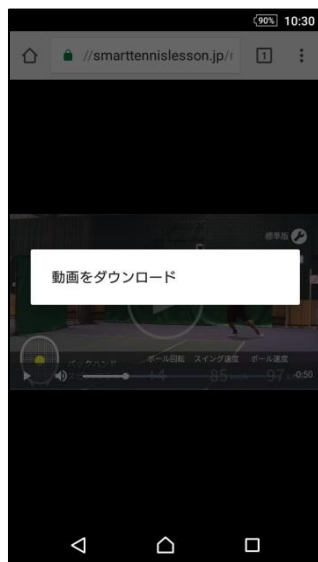
# マイカルテの楽しみ方について②



## 動画をダウンロードする

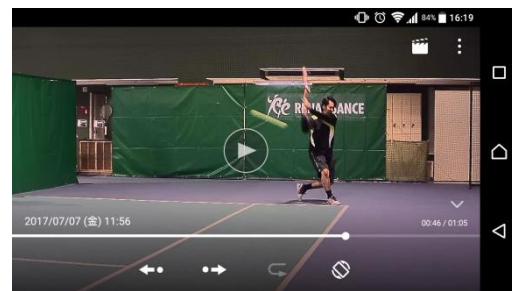


iOSの場合  
左上のコピーアイコンを押すと動画のあるURLがクリップボードにコピーされます。ダウンロードアプリを使えばダウンロードすることができます。



Androidの場合  
動画を長押しするとダイアログが表示されます。そこからダウンロードを選択します。

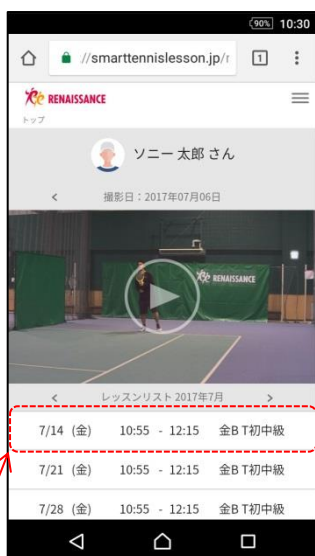
## ダウンロードした動画を楽しむ



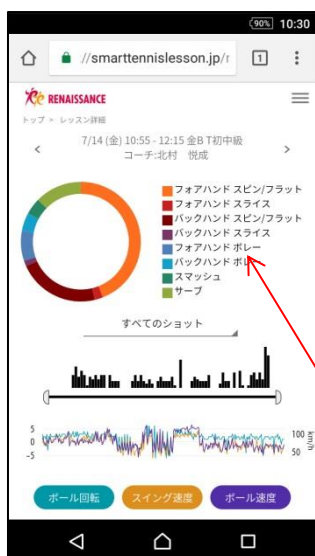
スマートフォンの動画プレーヤーで再生できます。  
(ただしショットデータは表示されません。)  
ショットデータ付きの動画を再生する場合はスマートテニスセンサーアプリを"Google Play"や"App Store"よりダウンロードしてください。

## マイカルテ データを楽しむ

※別途STSレンタルオプションが必要となります。



レッスンの一覧から、対象のレッスンを選択します。



レッスン詳細の各データを見て、レッスンを振り返ります。どのショットをどれくらい打ったかの割合が確認できます。



ショット毎のデータを見ることができます。ご自身の課題や、レッスンのテーマに合わせてショットを選択します。

不明点がありましたら、担当コーチまでお問い合わせください。