スポーツクラブ＆サウナスパ
ルネサンス 水戸24

2026年4～6月 プール基本タイムスケジュール・利用コース

※ご利用コースは、参加者人数により変更になる場合がございます。
また、不定期に特別レッスン・パーソナルレッスンを実施させていただく場合がございます。予めご了承下さい。(4/8更新)

月 休館日

火 TUESDAY

10時から利用可能

- 10:00～11:00 成人初心者 井上
- 11:00～12:00 成人初中級 井上
- 11:15～12:00 エンジョイマスターズ45（登録制） 大野
- 10:15～10:45 ウォーキング30 大野
- 10:45～11:15 クロール30 大野
- 11:15～12:15 成人膝腰 石崎
- 13:20～13:50 アクア30 江橋
- 14:00～14:30 背泳ぎ30 大野
- 14:00～15:00 マスターズ練習会（登録制）
- 19:30～20:30 成人初中級 石崎
- 21:10～22:10 マスターズ練習会（登録制）

ゆっくり / はやく / あるく・初心者 / ジュニアスクール

22：30終了

水 WEDNEDAY

10時から利用可能

- 10:00からスクール準備
- 親子ベビースイミング（10:10～11:00）
- 11:00～12:00 成人初中級 井上
- 13:20～14:10 アクア50 石崎
- 21:00～22:00 スペシャルマスターズ60（登録制）

ゆっくり / はやく / あるく・初心者 / ジュニアスクール

15:40からスクール準備

22：30終了

木 THURSDAY

10時から利用可能

- 10:00からスクール準備
- 親子ベビースイミング（10:10～11:00）
- 10:15～10:45 ウォーキング30 寺門
- 10:45～11:15 背泳ぎ30 寺門
- 11:00～12:00 成人初中級 永井
- 12:15～13:00 有料レッスン
- 13:10～14:00 ミットアクア50 石崎
- 14:00～14:50 エンジョイマスターズ50（登録制） 寺門
- 20:45～22:00 マスターズコース 堀江

ゆっくり / はやく / あるく・初心者 / ジュニアスクール

15:40からスクール準備

22：30終了

金 FRIDAY

10時から利用可能

- 10:00からスクール準備
- 親子ベビースイミング（10:10～11:00）
- 11:00～12:00 成人初中級 大野
- 11:00～12:15 マスターズコース 石崎
- 12:15～13:00 有料レッスン
- 13:10～13:40 ミラクルアクア30 石崎
- 13:45～14:15 クロール30 藤井
- 14:00～14:45 有料レッスン
- 21:00～22:00 スペシャルマスターズ60（登録制） 泉谷

ゆっくり / はやく / あるく・初心者 / ジュニアスクール

15:40からスクール準備

22：30終了

土 SATURDAY

10時から利用可能

- 12:00～13:00 有料レッスン
- 20:00～21:00 成人初中級 堀江

ゆっくり / はやく / あるく・初心者 / ジュニアスクール

13:10からスクール準備

20：30終了

日 SUNDAY

10時から利用可能

- 12:15～13:00 有料レッスン
- 13:00からスクール準備
- 親子ベビースイミング（13:10～14:00）
- ジュニアスクール体験会（15:00～16:00）
- 16:00～17:00 有料レッスン
- 13:00～14:00 成人初中級 堀江

ゆっくり / はやく / あるく・初心者 / ジュニアスクール

19：30終了

マスターズ（登録制） ・・・エンジョイ/スペシャル/練習会

成人 ・・・お客様のレベルに合わせた少人数制グループレッスン
マスターズスクールは開始１５分は

・・・初心者でも安心して参加できるプロ

※ジュニアスイミングスクール開始20分前よりスクール準備を行います。
※ジュニアスイミングスクールの時間帯に関しては、ご利用可能なコースを変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

会員プログラム ・・・アクア・フィットネス会員共通プログラム

フリー遊泳 ・・・フリー遊泳コース

有料レッスン ・・・パーソナル/セミパーソナル