

22

火 TUESDAY

1	2	3	4	5
10時から利用可能				
10:00~11:00 成人 初上級 井上	ゆつくり	はやく	あるく・ 初心者	10:15~10:45 ウォーキング30 大野 10:45~11:15 青泳ぎ30 大野
11:00~12:00 成人 初中級 井上	11:15~12:00 マスターズ45 (登録制) 大野	ゆつくり	はやく	11:15~12:15 成人 康彦 石崎
あるく・ 初心者	ゆつくり	はやく	ゆつくり	あるく・ 初心者
13:20~13:50 アクア30 江橋				
ゆつくり	14:00~14:30 クロール30 大野	14:00~15:00 マスターズ 練習会 (登録制)	はやく	
あるく・ 初心者	ゆつくり			
ジュニア スクール				
あるく・ 初心者	ゆつくり			
22:30終了				

水 WEDNESDAY

1	2	3	4	5
10時から利用可能				
10:00からスクール準備				
親子 ベビー スイミング (10:10~11:00)		はやく	ゆつくり	あるく・ 初心者
11:00~12:00 成人 初中級 井上	ゆつくり			あるく・ 初心者
あるく・ 初心者		初心者	あるく・ 有料 レッスン	あるく・ 初心者
13:20~14:10 アクア50 石崎				
あるく・ 初心者	ゆつくり			
15:40からスクール準備				
あるく・ 初心者		ジュニア スクール		
ジュニア スクール		あるく・ 初心者		
ゆつくり		あるく・ 初心者		
22:30終了				

木 THURSDAY

1	2	3	4	5
10時から利用可能				
10:00からスクール準備				
親子 ベビー スイミング (10:10~11:00)		ゆつくり	あるく・ 初心者	10:15~10:45 ウォーキング30 寺門 10:45~11:15 クロール30 寺門
11:00~12:00 成人 初中級 永井	はやく	ゆつくり	あるく・ 初心者	12:15~13:00 有料 レッスン
あるく・ 初心者	ゆつくり		あるく・ 初心者	あるく・ 初心者
13:10~14:00 ミトアクア750 石崎				
あるく・ 初心者	ゆつくり	はやく		
15:40からスクール準備				
あるく・ 初心者		ジュニア スクール		
ジュニア スクール		あるく・ 初心者		
ゆつくり		あるく・ 初心者		
22:30終了				

金 FRIDAY

1	2	3	4	5
10時から利用可能				
10:00からスクール準備				
親子 ベビー スイミング (10:10~11:00)		はやく	ゆつくり	あるく・ 初心者
11:00~12:00 成人 初中級 大野	11:00~12:15 マスターズ コース 石崎			
あるく・ 初心者	ゆつくり			
13:10~13:40 ミラクルアクア30 石崎				
あるく・ 初心者	13:45~14:15 青泳ぎ30 藤井	ゆつくり	あるく・ 初心者	14:00~14:45 有料 レッスン
あるく・ 初心者	ゆつくり			あるく・ 初心者
15:40からスクール準備				
あるく・ 初心者		ジュニア スクール		
ジュニア スクール		あるく・ 初心者		
ゆつくり		あるく・ 初心者		
22:30終了				

土 SATURDAY

1	2	3	4	5
10時から利用可能				
10:00からスクール準備				
ジュニア スクール		ゆつくり	あるく・ 初心者	あるく・ 初心者
12:00~13:00 有料 レッスン		はやく	ゆつくり	あるく・ 初心者
13:10からスクール準備				
あるく・ 初心者		ジュニア スクール		
ジュニア スクール		あるく・ 初心者		
ゆつくり		あるく・ 初心者		
20:30終了				

日 SUNDAY

1	2	3	4	5
10時から利用可能				
10:00からスクール準備				
ジュニア スクール		ゆつくり	あるく・ 初心者	あるく・ 初心者
12:15~13:00 有料 レッスン		はやく	ゆつくり	あるく・ 初心者
13:00からスクール準備				
親子ベビー スイミング (13:10~14:00)				13:00~14:00 成人 初中級 堀江
あるく・ 初心者	ゆつくり			あるく・ 初心者
ジュニア スクール 練習会 (15:00~16:00)				
16:00~17:00 有料 レッスン	あるく・ 初心者			
19:30終了				

※エンジョイ/スペシャル/練習会

※お客様のレベルに合わせた少人数制
グループレッスン
マスターズスクールは開始15分は

※初心者でも安心して参加できるプロ

※ジュニアスイミングスクール開始20分前
よりスクール準備を行います。

※ジュニアスイミングスクールの時間帯に
関しては、ご利用可能なコースを変更さ
せていただく場合があります。 プラス