

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

火曜日 ジムエリア	水曜日 ジムエリア	木曜日 ジムエリア	金曜日 ジムエリア	土曜日 ジムエリア	日曜日 ジムエリア
9:00					
10:00					
11:00 TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル4 Nackey					11:00 TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 栗林
		12:00 TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル3 田村	11:45～12:45 bodyREmake Group Training 横塚		12:15～13:15 TRYnations Team Training レベル1 小里
13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル1 江口	13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル1 Nackey	13:15～14:15 TRYnations Team Training レベル2 栗林	13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル3 有菌	12:45～13:45 TRYnations Team Training レベル1 竹原	
				14:00～15:00 TRYnations Team Training レベル4 江口	
15:00					
16:00				15:45～16:45 bodyREmake Group Training 上田	
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					