

2022年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			TRYnations Team Training 10:50～11:50 LEVEL1 平野隆成			TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL3 今川佳奈美
12:00		TRYnations Team Training 11:20～12:20 LEVEL2 池田加奈			TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL1 竹隼弥	TRYnations Team Training 11:50～12:50 LEVEL 2 今川佳奈美
13:00				TRYnations Team Training 12:40～13:40 LEVEL 3 立花亜里		
14:00						
15:00	TRYnations Team Training 14:15～15:15 LEVEL1 池田加奈	bodyREmake Group Training 14:00～15:00 bodyREmake 草場リナ	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL3 今川佳奈美		TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 1 渡辺武史	TRYnations Team Training 14:50～15:50 LEVEL1 中村亮太
16:00	TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL2 今川佳奈美	TRYnations Team Training 15:10～16:10 LEVEL2 立花亜里		bodyREmake Group Training 16:00～17:00 bodyREmake 立花亜里		
17:00	Fitness GATE 16:45～17:30 平野隆成					
18:00		Fitness GATE 17:45～18:30 渡辺武史	Fitness GATE 17:45～18:45 草場リナ	TRYnations Team Training 17:45～18:45 LEVEL1 平野隆成		
19:00		TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 渡辺武史	TRYnations Team Training 18:55～19:55 LEVEL1 草場リナ		TRYnations Team Training 18:30～19:30 LEVEL 3 竹隼弥	
20:00						
21:00			TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL3 中村亮太			
22:00						
23:00						

◆営業時間／【火～金】10:00～23:00 【土】10:00～21:00
【日・祝】10:00～19:00
◆休館日／月曜日 ◆TEL／095-840-9555

スポーツクラブ ルネサンス 長崎ココウォーク