10～12月　フィットネススクール開講スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア
10:00					TRYnations 10:00～11:00 LEVEL3 定員8名 福田 豊	
11:00		TRYnations 11:15～12:15 LEVEL2 定員10名 富澤 由姫美				TRYnations 10:45～11:45 LEVEL4 定員10名 井上 海帆
12:00		クラス変更				
13:00	bodyREmake 12:30～13:30 定員10名 福田 豊	TRYnations 12:30～13:30 LEVEL1 定員10名 福田 豊				
14:00		bodyREmake 14:00～15:00 定員10名 富澤 由姫美		担当者変更 TRYnations 14:00～15:00 LEVEL2 定員10名 富澤 由姫美	bodyREmake 14:15～15:15 定員10名 越智 健士郎	
15:00	TRYnations 15:00～16:00 LEVEL1 定員8名 工藤 元紀		TRYnations 14:30～15:30 LEVEL1 定員8名 福田 豊			担当者変更 TRYnations 15:00～16:00 LEVEL1 定員8名 竹内 央
16:00						
17:00					TRYnations 17:00～18:00 LEVEL2 定員8名 久保 大和	TRYnations 16:40～17:40 LEVEL2 定員10名 工藤 元紀
18:00						
19:00	TRYnations 19:00～20:00 LEVEL1 定員8名 井上 元輝					
20:00	担当変更 TRYnations 20:15～21:15 LEVEL2 定員10名 井上 海帆		担当変更 TRYnations 20:00～21:00 LEVEL1 定員8名 竹内 央	TRYnations 20:00～21:00 LEVEL3 定員10名 富澤 由姫美		
21:00		TRYnations 21:10～22:10 LEVEL1 定員10名 竹内 央		TRYnations 21:10~22:10 LEVEL2 定員10名 阿部 大翔		
22:00						
23:00						

● 定員について

スタジオ：定員10名

ジム芝エリア：定員8名

bodyREmake Group Training

TRYnations Team Training

入会した月から2ヶ月間、受講料が０円！

★体験も1回無料でできます◎当日参加も◎