

2025年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ	第2スタジオ
11:00	TRYnations Team Training 9:50～10:50 LEVEL1 佐々木	bodyREmake Group Training 9:45～10:45 佐々木		TRYnations Team Training 10:30～11:30 LEVEL1 佐藤(幸)		TRYnations Team Training 10:45～11:45 LEVEL2 佐藤(蓮)
12:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL2 佐藤(幸)					
13:00		TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL2 佐々木			bodyREmake Group Training 12:45～13:45 佐藤(蓮)	bodyREmake Group Training 12:45～13:45 佐藤(蓮)
14:00			TRYnations Team Training 13:45～14:45 LEVEL3 曾我部			
15:00					TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL1 佐々木	
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00		TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL3 佐藤(蓮)	TRYnations Team Training 19:45～20:45 LEVEL4 蒔田	bodyREmake Group Training 19:45～20:45 上口		
21:00	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL2 曾我部	bodyREmake Group Training 21:00～22:00 蒔田	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL3 蒔田	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL1 上口		
22:00						
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス札幌平岸24

◆有人営業時間／【火～金】9:30～23:30 【土】9:30～22:00 【日・祝】9:30～19:30
◆休館日／【日】19:30～【火】9:30 ◆TEL／011-815-6060