

ゴルフスクール スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:00	はじめてクラス アベレージクラス 9:45～11:05	はじめてクラス アベレージクラス 9:45～11:05	はじめてクラス アベレージクラス 9:45～11:05		はじめてクラス アベレージクラス 9:45～11:05	はじめてクラス アベレージクラス 9:45～11:05
11:00	はじめてクラス アベレージクラス 11:10～12:30		はじめてクラス アベレージクラス 11:10～12:30		はじめてクラス アベレージクラス 11:10～12:30	はじめてクラス アベレージクラス 11:10～12:30
12:00	レンタルレンジ 利用不可		レンタルレンジ 利用不可		レンタルレンジ 利用不可	レンタルレンジ 利用不可
13:00	はじめてクラス アベレージクラス 13:20～14:40		はじめてクラス アベレージクラス 13:20～14:40		はじめてクラス アベレージクラス 13:30～14:50	はじめてクラス アベレージクラス 13:30～14:50
14:00		レンタルレンジ 11:35利用開始 20:00最終利用		レンタルレンジ 9:40 利用開始 21:50最終利用		
15:00	レンタルレンジ 15:10利用開始 18:30最終利用		レンタルレンジ 15:10利用開始 18:30最終利用		レンタルレンジ 15:20利用開始 17:30最終利用	はじめてクラス アベレージクラス 15:00～16:20
16:00						レンタルレンジ 16:50利用開始 19:00最終利用
17:00					はじめてクラス アベレージクラス 18:00～19:20	
18:00						
19:00	はじめてクラス アベレージクラス 19:00～20:20		はじめてクラス アベレージクラス 19:00～20:20			
20:00					レンタルレンジ 19:50利用開始 21:30最終利用	
21:00	はじめてクラス アベレージクラス 20:30～21:50	はじめてクラス アベレージクラス 20:30～21:50	はじめてクラス アベレージクラス 20:30～21:50			
22:00	レンタルレンジ 利用不可	レンタルレンジ 利用不可	レンタルレンジ 利用不可	レンタルレンジ 利用不可		
22:30						

休館日

レッスンプラン

※都合によりコーチ、レッスン内容等の変更がございます。あらかじめご了承ください。
※ゴルフテキスト1, 980 (税込) を入会時にご購入いただけます。

初回レッスン(初めてクラス)

- 持ち物
 - ・テキスト ・グローブ
 - ・スポーツシューズ ・タオル
 (クラブをお持ちの方は、7番アイアンをお持ちください。)
- レッスン(オリエンテーション含む)
 - ・インストラクター自己紹介 ・レッスンの流れ
 - ・注意事項 ・目標確認と設定
 - ・プログラム説明 ・レクチャー

2～4回目のレッスン

- プログラム別によるテーマレッスン
 - ・2回目以降のクラブについては、初回レッスン時に担当インストラクターよりお伝え致します。
- レッスン内容
 - ・ゴルフストレッチ(最初と最後)
 - ・DVD映像とテキストによる理論学習
 - ・打席での実技(個人個人にあった練習)
 - ・VTRクリニック(スイングチェック)
 ※VTRクリニックは、2ヶ月に1度になります。

5回目以降のレッスン(アベレージクラス)

- より実践的要素を盛り込んだ内容で解りやすく行っていきます。



レンタルレンジ 利用料：無料

- ①ご利用の際は、ゴルフレンジ前の空き状況をご確認のうえ、ご利用ください。
- ②ご利用後にはボール回収のご協力をお願いいたします。
- ③レンタルレンジは時間帯により、室内照明を半面とさせていただきますので、ご了承ください。