

ジュニアスイミングスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00	休館日						9:50~10:40 親子ベビー	
10:30			10:00~10:50 親子ベビー		10:00~10:50 親子ベビー	10:00~11:00 幼児小学生A		
11:00								
11:30							11:00~12:00 幼児小学生A	11:00~12:00 幼児小学生C
12:00								12:00~13:00 幼児小学生C
12:30								
13:00								
13:30							13:00~14:00 幼児小学生C	
14:00								
14:30							14:00~15:00 幼児小学生A	
15:00								
15:30							15:00~16:00 幼児小学生B	
16:00		15:30~16:30 幼児小学生A	15:30~16:30 幼児小学生A	15:30~16:30 幼児小学生A	15:30~16:30 幼児小学生A	15:30~16:30 幼児小学生A		
16:30							16:00~17:00 小中学生・育成	
17:00		16:30~17:30 幼児小学生B	16:30~17:30 幼児小学生B	16:30~17:30 幼児小学生B	16:30~17:30 幼児小学生B	16:30~17:30 幼児小学生B		
17:30							17:00~18:30 選手	
18:00		17:30~18:30 小中学生・育成	17:30~18:30 小中学生・育成	17:30~18:30 小中学生・育成	17:30~18:30 小中学生・育成	17:30~18:30 小中学生・育成		
18:30								
19:00		18:30~20:00 選手	18:30~20:00 選手	18:30~20:00 選手	18:30~20:00 選手	18:30~20:00 選手		
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

ジュニアスイミングスクール クラス概要

クラス	対象者/年齢・レベル	練習内容
親子ベビー	6ヶ月~4才未満のお子様と保護者様	水慣れ/保護者様の水中運動 お子様とのスキンシップ
幼児小学生A	3才~12才 (10B~2級)	水慣れ~バタフライ
幼児小学生B	3才~12才 (10B~S3級)	水慣れ~4泳法・タイム
幼児小学生C	3才~8才 (10B~4級)	水慣れ~背泳ぎ
小中学生	6才~15才 (6~S・R級)	ノーブレイクロール~4泳法・タイム
※育成	6才~11才 (1B級~) 要相談	コーチのレベルチェックが必要です
※選手	要相談	

※育成・選手クラスにつきましてはお問い合わせ下さい。

システムの変更やクラス・曜日ごとの在籍状況により、上記の概要は変更となる場合がございます。
対象年齢・時間等の変更の際し、お客様の変更手続きが必要となる場合もございますので、
予めご了承ください。

スポーツクラブルネサンス札幌平岸
TEL 011-815-6060