

2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	アリーナ					
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 山本		bodyREmake Group Training 10:30～11:30 大塚			
12:00		TRYnations Team Training 11:15～12:15 LEVEL3 後藤		TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL3 滝下		
13:00		bodyREmake Group Training 12:30～13:30 山本				
14:00						
15:00						
16:00						TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 4 滝下
17:00					TRYnations Team Training 16:30～17:30 LEVEL3 棟方	TRYnations Team Training 16:45～17:45 LEVEL3 滝下
18:00					bodyREmake Group Training 17:45～18:45 滝下	
19:00			TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL3 木村			
20:00	TRYnations Team Training 19:45～20:45 LEVEL2 稲垣			TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL3 稲垣		
21:00	TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL3 横山	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL4 滝下	TRYnations Team Training 20:25～21:25 LEVEL2 棟方			
22:00						
23:00						