

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2019年4月現在

月	火	水	木	金	土	日
				休館日	幼児・小学生コース 8:45～9:45 3才～8才 (小2) 10B～2級	
親子ベビーコース 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビーコース 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様		親子ベビーコース 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様		幼児・小学生Aコース 10:00～11:00 3才～8才 (小2) 10B～2級	親子ベビーコース 10:10～11:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様
	幼児コース 14:45～15:30 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級	幼児コース 14:45～15:30 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級	幼児コース 14:45～15:30 2才6ヵ月～6才 (未就学児) 10B～6級		幼児・小学生Bコース 12:30～13:30 5才～10才 (小4) 10B～2級	
幼児・小学生Aコース 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級	幼児・小学生Aコース 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級	幼児・小学生Aコース 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級	幼児・小学生Aコース 15:30～16:30 3才～8才 (小2) 10B～2級		小・中学生コース 14:15～15:15 6才～15才 6B～R級	
幼児・小学生Bコース 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～2級	幼児・小学生Bコース 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～2級	幼児・小学生Bコース 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～2級	幼児・小学生Bコース 16:30～17:30 5才～10才 (小4) 10B～2級		育成コース 15:15～16:15	選手育成コース 15:15～16:45
小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 6B～R級	育成コース 17:30～18:30	小・中学生コース 17:30～18:30 6才～15才 6B～R級	育成コース 17:30～18:30			
選手育成コース 18:30～20:00		選手育成コース 18:30～20:00	選手育成コース 18:30～20:00			

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児 (2才6ヶ月～6才【未就学児】) 45分レッスン・体操・探暖含む

- ・水慣れからキックまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・未就学児のお子様に向けた練習の組み立てとなっております。(運動量・反復練習など)
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生A (3才～8才) 60分レッスン・体操・探暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生B (5才～10才) 60分レッスン・体操・探暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小・中学生 (7才～15才) 60分レッスン・体操・探暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆育成・選手育成 ※コーチ推薦 60分レッスン

- ・基本的水泳技術に磨きをかけ、さらなる競泳向上をお子様を育成します。
- ・礼儀・挨拶、ルール・マナーにおいて他のお子様の模範となる行動ができるようになります。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1回	3,240 円/月
	フリー	3,780 円/月
幼児	週1回	3,780 円/月
幼児・小学生	週1回	6,696 円/月
小・中学生	週2回	8,856 円/月
育成・選手育成 ※コーチ推薦		8,856円/月

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。
*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

