


スイミングスクール 開講スケジュール

2026.04現在

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						幼児・小学生コース 9:00~10:00 対象:10B級~3級	小学生・中学生コース 9:00~10:00 対象:7B級~S級
10:00						幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 10:00~11:00 対象:10B級~3級
11:00		親子ベビーコース 10:30~11:20	成人コース (初級) 10:30~11:30	成人コース (初級) 10:30~11:30	親子ベビーコース 10:30~11:20	幼児コース 11:00~12:00 対象:10B級~5級	幼児コース 11:00~12:00 対象:10B級~5級
12:00			成人コース (中級) 11:30~12:30	成人コース (中級) 11:30~12:30			
13:00							親子ベビーコース 12:15~13:05
14:00	休館日	成人コース (初級) 13:00~14:00			成人コース (中級) 13:00~14:00	幼児コース 13:30~14:30 対象:10B級~5級	
15:00				水中運動コース 14:00~14:45	水中運動コース 14:00~14:45	幼児・小学生コース 14:30~15:30 対象:10B級~3級	
16:00			幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~5級		幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~5級	小学生・中学生コース 15:30~16:30 対象:7B級~S級	成人コース (初級・中級) 15:30~16:30
17:00			幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~3級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~3級		
18:00			小学生・中学生コース 17:30~18:30 対象:7B級~S級	小学生・中学生コース 17:30~18:30 対象:7B級~S級	小学生・中学生コース 17:30~18:30 対象:7B級~S級		
19:00						成人コース (マスターズ) 18:00~19:15	
20:00			成人コース (初級) 19:30~20:30	成人コース (中級) 19:30~20:30	成人コース (マスターズ) 19:30~20:45		
21:00							

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロールまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 幼児・小学生 (3才~10才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 小学生・中学生 (6才~15才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・けのびから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ 成人 (12才(中学生)以上) (初級・中級60分、マスターズ75分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。
- マスターズ・・・4泳法の泳力向上、競技力向上を目指します。

◆ 水中運動スクール (45分レッスン)

- ・プールでのエクササイズを中心とした、週1回の運動スクールとなります。
- ジムやスタジオでは運動の強度が高いと感じる方におススメです。

月会費

※特別週間(5週制)がある月は、月会費が異なります。(6月度・12月度)
※料金は税込価格です。

		平日	土日
親子ベビーコース	週1回	4,400円/月 ※特別週間導入月 5,500円/月	5,060円/月 ※特別週間導入月 6,325円/月
幼児コース 幼児・小学生コース 小学生・中学生コース		8,250円/月 ※特別週間導入月 10,313円/月	8,910円/月 ※特別週間導入月 11,138円/月
成人コース		初級・中級 8,250円/月 ※特別週間導入月 10,313円/月 マスターズ 11,137円/月 ※特別週間導入月 13,921円/月	
水中運動コース	週1回	6,187円/月 ※特別週間導入月 7,735円/月	

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

