

# プール使用コース案内表 2026.5現在

コース	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:00	プール利用 10:00~				プール利用 10:00~				プール利用 10:00~				プール利用 10:00~				ジュニア 9:00 ~ 12:15				ジュニア 9:00 ~ 12:15			
10:00																								
11:00																								
12:00																								
13:00																								
14:00																								
15:00																								
16:00					ジュニア 15:00 ~ 18:45				ジュニア 16:00 ~ 18:45				ジュニア 15:00 ~ 18:45				ジュニア 13:15 ~ 16:45				ジュニア 14:00 ~ 14:45			
17:00																								
18:00																								
19:00																								
20:00																								
21:00																								
22:00																								

22:30まで利用可

22:30まで利用可

22:30まで利用可

22:30まで利用可

20:30まで利用可

19:30まで利用可

- フリートレーニングエリア
  - フリー遊泳コース
  - スクール開講コース
  - プログラム開講コース
- ※各コース設定をご確認ください。