

ストレッチ ポール

寒くなり固まった身体をほぐしましょう♪

日程

12月16日(木) 11:40~12:00

内容

ポールを使用し、姿勢バランスを整えます

担当

武谷インストラクター

定員

10名

参加費

1,100円(税込)

入金はフロントまでお願いします。
当日キャンセルは致しかねます。

申込
期間

12月15日(木)まで

