



お腹シェイプ

年末の楽しい時間前に一緒にトレーニングしませんか？

日程

12月16日(木) 11:00~11:30

内容

ストレッチ後に腹筋運動を行います。
(短時間で部位の引き締めを行います)

担当

武谷インストラクター

定員

10名

参加費

1,100円(税込)

入金はフロントまでお願いします。
当日キャンセルは致しかねます。

申込
期間

12月15日(木)まで

