ジュニアスイミングスクール

開講スケジュール

2026年11月以降

月	火	水	木	金	土	日
					幼児コース 10:30～11:30 3才～未就学児 対象：10B～4級	
親子ベビーコース 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様					※12月より新規開講予定	親子ベビーコース 11:30～12:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様
					幼児コース 13:00～14:00 3才～未就学児 対象：10B～4級	
					幼児・小学生コース 14:00～15:00 4才～小学生 対象：10B～2級	
幼児コース 14:45～15:45 3才～未就学児 対象：10B～4級	幼児コース 14:45～15:45 3才～未就学児 対象：10B～4級	休館日	幼児コース 14:45～15:45 3才～未就学児 対象：10B～4級	幼児コース 14:45～15:45 3才～未就学児 対象：10B～4級	小・中学生コース 15:00～16:00 小学生～中学生 対象：6B～R級	
幼児・小学生コース 15:45～16:45 4才～小学生 対象：10B～2級	幼児・小学生コース 15:45～16:45 4才～小学生 対象：10B～2級		幼児・小学生コース 15:45～16:45 4才～小学生 対象：10B～2級	幼児・小学生コース 15:45～16:45 4才～小学生 対象：10B～2級		
小・中学生コース 16:45～17:45 小学生～中学生 対象：6B～R級	小・中学生コース 16:45～17:45 小学生～中学生 対象：6B～R級		小・中学生コース 16:45～17:45 小学生～中学生 対象：6B～R級	小・中学生コース 16:45～17:45 小学生～中学生 対象：6B～R級		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (50分レッスン 20分陸上＋30分水中)

①お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、 お子様の水難事故予防をはかります。
②お子様の心身の発育発達をはかりながら、 保護者様の健康維持・向上をはかります。
③保護者様がお子様に愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自分力を育むようにします。
④保護者様・お子様同士のコミュニケーションの輪を広げるようにします。

◆ 幼児 (60分レッスン 体操含む)

①水泳技術では水慣れを大切に考え、水慣れ～クロール背泳ぎの基本動作を楽しみながら習得します。
② 体育では基礎体力を身につけるようにします。
③自主性を高めながら、 知育では積極的に自ら考え、伝え、行動できるようにします。
④徳育では自分力を基に協調性・社会性を身につけるようにします。

◆ 幼児・小学生 (60分レッスン 体操含む)

① 水泳技術では水慣れ～バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで、 楽しくキック主体に段階的に習得します。
② 体育ではトータル的な身体能力の向上をはかります。
③自主性を高めながら、 知育では積極的に自ら考え、 伝え、行動できるようにします。
④徳育では自分力を基に協調性・社会性を身につけるようにします。

◆ 小・中学生 (60分レッスン 体操含む)

① 水泳技術では4泳法習得・タイム計測にチャレンジし、年齢に応じた正しい泳ぎで、キック力強化を図りながら段階的にストローク技術を習得します。
② 体育ではトータル的な身体能力の更なる向上をはかります。
③自主性を高めながら、知育、徳育、体育の3つをバランスよく形成し、健全な心と体を育むようにします。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	平日	7,700円/月
	日曜	9,900円/月
幼児コース 幼児・小学生コース 小・中学生コース	平日 土日	11,000円/月 13,200円/月

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【スイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回のレッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

●ワッペンはその都度入れ替えを
お願いいたします。

●白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス・アトリオドゥーエNext二子玉川