

カルチャースクール開講スケジュール

2026.7～

	火			水		木	金			土	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Cスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
9:00										空手 8:50-9:50 ※コーチ承認	
10:00										空手 9:55-10:55 年中～中3	
11:00											
12:00											体操 11:30-12:30 年少
13:00											体操 12:40-13:40 年中
14:00											体操 13:50-14:50 年長
15:00											
16:00					ダンス 15:30-16:30 年中～小2	バレエ 15:30-16:20 年少～年長		バレエ 15:30-16:20 年少～年長	フラ 15:45-16:45 3歳～年長		
17:00	チア 16:00-17:00 年小～小1	空手 16:00-17:00 年中～中3	フレイキン 16:00-17:00 年中～小1		ダンス 16:30-17:30 小1～小6	バレエ 16:25-17:25 小1～小4	空手 16:30-17:30 年中～中3	バレエ 16:25-17:25 小1～小4	フラ 17:00-18:00 小1～中3		
18:00	チア 17:10-18:10 小1～小6		フレイキン 17:10-18:10 小1～小6	ダンス エキスパート 17:30-19:00 ※コーチ承認		バレエ 17:30-18:30 小1～小4	空手 17:30-18:30 ※コーチ承認	バレエ 17:30-18:30 小1～小4	フラ 18:15-19:15 ※コーチ承認		
19:00	チア 大会クラス 18:20-19:50 小2以上						空手 18:30-19:30 ※コーチ承認				
20:00							空手 19:30-20:30 高1～成人				

概要		月会費(税込)
チア	リズム感や柔軟性、体力の向上を図りながら、仲間と協力する「協調性」を育むプログラムです。	9,790円
チア(大会クラス)	大会に向けた技術とモチベーションを高めていく事を目的としたクラスです。	11,440円
ダンス	基本的なダンスの技術を習得しながら、音楽に合わせて体を動かし表現力やリズム感を養います。	9,790円
ダンス(エキスパート)	エキスパートクラスはコーチの承認が必要です。	11,440円
空手	年2回昇級・昇段審査があります。(別途昇段料がかかります。)	9,790円
バレエ	音楽を楽しみながらバレエの基本から練習していきます。	
フラ	体幹を鍛え、バランスの取れた体を作りながら、優しさや思いやり・豊かな心を育みます。	
体操	お子様の運動神経を育てるプログラムです。	
フレイキン	リズムに合わせて楽しく体を動かしながら、フレイキンの基本を学びます。	

※ルネサンスのスクールを同一クラブ内で重複でご登録いただくと2つ目以降のスクールの月会費が2,200円(税込)割引になります

スポーツクラブ&サウナスパルネサンス・アトリオドゥーエNext たまプラーザ