

フィットネススクールタイムスケジュール (有料)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00						
10:00			10:30~11:30 岩元 (第2スタジオ)		10:30~11:30 藤原 (第2スタジオ)	
11:00			11:00~12:00 レベル2 吉川 (FTA)	11:00~12:00 レベル1 前口 (FTA)		10:45~11:45 レベル3 菅野 (第2スタジオ)
12:00	11:30~12:30 レベル2 前口 (第2スタジオ)				11:45~12:45 レベル1・2 菅野 (第2スタジオ)	
13:00		12:15~13:15 レベル2 藤原 (第2スタジオ)				
14:00	13:00~14:00 レベル1 菅野 (FTA)	13:15~14:15 レベル1 岩元 (第2スタジオ)				
15:00						
16:00			15:45~16:45 前口 (第2スタジオ)			
17:00						
18:00				18:00~19:00 レベル2 岩元 (第2スタジオ)		
19:00	18:30~19:30 レベル2 岩元 (第2スタジオ)		18:30~19:30 レベル2 藤原 (第2スタジオ)			
20:00					定員数 ■ FTA : 8名 ■ 第2スタジオ レベル1/bodyREmake : 8名 レベル2~4 : 10名	
21:00						
22:00						