

競技会に関して④

- ①公認大会への出場は、ルネサンス指定の**ユニフォーム、水着、キャップ**が必要です。
- ②トラブルがあった際は、大会本部でなく、まず**引率コーチ・担当コーチ**へご相談ください。
（忘れ物、失格理由の確認等）
- ③絆創膏・テーピングは、**審判長の事前確認**が必要です。競技会当日朝までにコーチにご相談ください。
- ④競技会場内で着用・持ち物には規則がございます。違反した場合は、競技者登録の資格を失います。
指定の用品で来場・出場をお願いします。（**メッシュキャップ・バック・Tシャツ・ペットボトル**など）
- ⑤**決勝・B決勝競技の棄権は基本的にできません**。補欠の場合も決勝競技まで残り準備が必要です。
- ⑥できる限り他の選手の応援をしていくことにします。また帰る際は必ず引率コーチにお伝えください。
- ⑦保護者席へ選手は入場できません。また館内で選手と保護者の接触はできません。
- ⑧撮影の際は必ず**撮影許可証とケース**をご持参ください。

5. 合宿に関して

合宿の参加に関して

■合宿・練習会の目的

- ・競泳競技に集中し、より**強度の高いトレーニング**を行う
- ・競技者として**必要なトレーニング、食事、休養の学びと実践**
- ・クラブと異なる指導者、異なる選手で行うことで、**普段とは異なる刺激を得る、向上心の育成**
- ・集団生活を行うことで、**協調性を養い、人格形成を行う**
- ・今後起こり得る環境の変化への**対応能力・適応能力の育成**

■参加に関して

基本的には対象となるルネサンスの合宿へは参加とします。

不参加の場合は事前にコーチへご相談ください。

(受験や学校行事などはもちろん考慮いたします)

県の合宿、練習会の参加は任意といたします。(参加条件も要確認)

合宿スケジュール（ルネサンス・エリア合宿） ※変更の可能性あり

①年末

日程：12月26日～12月29日 会場：福島・楡葉スカイアリーナ

②年始(選抜)

日程：1月2日～6日 会場：福島・開成山プール

合宿スケジュール（ルネサンス全国大会）※変更の可能性あり

①全中・インハイ合宿

日程:7月30日～8月7日 会場:栃木・南平台

②夏季J0合宿

日程:8月11日～16日 会場:福島・矢祭

③冬季強化合宿

日程:12月下旬 会場:新青森総合運動公園

④春季J0合宿

日程:3月中旬～下旬 会場:①新潟・長岡PF 、 ②静岡・熱海

合宿スケジュール（県合宿）※変更の可能性あり

①夏季強化合宿

日程:7月30日～8月5日 会場:G21

②夏季全国大会合宿

日程:8月9日～11日 会場:G21

③国体事前合宿

日程:9月中旬 会場:G21

④冬季強化合宿

日程:12月下旬 会場:G21