

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	
10:00					9:55～10:55 TRY nations レベル2 渡邊		10:00
11:00		11:15～12:15 TRY nations レベル2 島					11:00
12:00				12:00～13:00 TRY nations レベル1 島			12:00
13:00			13:15～14:15 TRY nations レベル2 佐藤				13:00
14:00							14:00
15:00					14:30～15:30 TRY nations レベル2 佐藤	14:30～15:30 TRY nations レベル2 浅沼	15:00
16:00					15:45～16:45 TRY nations レベル3 菊池	15:45～16:45 TRY nations レベル4 菊池	16:00
17:00							17:00
18:00			18:15～19:15 TRY nations レベル2 浅沼	18:30～19:30 TRY nations レベル3 渡邊			18:00
19:00							19:00
20:00			20:30～21:30 TRY nations レベル1 渡邊				20:00
21:00							21:00
22:00							22:00
23:00							23:00