

# 2026年1月～3月 フィットネススクールスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ
10:00						
11:00						
12:00			<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル3 金刃 愛	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル2 千葉 尚也	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30～12:30 レベル2 金刃 愛	<b>TRYnations</b> Team Training 11:45～12:45 レベル4 佐藤 光
13:00	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル2 相澤 祥太	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 菅沼 汐織	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 金刃 愛	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル1 佐藤 光	<b>TRYnations</b> Team Training 12:45～13:45 レベル3 堀越 琴乃	<b>TRYnations</b> Team Training 13:15～14:15 レベル2 千葉 尚也
14:00					<b>TRYnations</b> Team Training 14:00～15:00 レベル1 京野 輝良	
15:00						
16:00						
17:00						<b>TRYnations</b> Team Training 16:30～17:30 レベル1 安藤 優珠
18:00						
19:00	<b>TRYnations</b> Team Training 18:45～19:45 レベル2 後藤 優斗	<b>TRYnations</b> Team Training 18:45～19:45 レベル1 安藤 優珠	<b>TRYnations</b> Team Training 18:45～19:45 レベル3 堀越 琴乃	<b>TRYnations</b> Team Training 18:45～19:45 レベル2 佐藤 光		
20:00	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 レベル1 後藤 優斗	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 レベル3 佐藤 光	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 レベル2 後藤 優斗	<b>TRYnations</b> Team Training 20:00～21:00 レベル4 堀越 琴乃		
21:00						
22:00						
23:00						