2026年10月～12月　フィットネススクールスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ	オープンスタジオ
10:00						
11:00						
12:00			TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 金刃 愛	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 金刃 愛	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル2 金刃 愛	TRYnations Team Training 11:45～12:45 レベル1 黒田 凌宇(11月～変更)
13:00	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル2 安藤 優珠(11月～変更)	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル2 菅沼 汐織	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル1 金刃 愛	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル4 黒田 凌宇	TRYnations Team Training 12:45～13:45 レベル4 堀越 琴乃	
14:00					TRYnations Team Training 14:00～15:00 レベル1 杉原 僚(11月～変更)	
15:00						
16:00						
17:00						TRYnations Team Training 16:30～17:30 レベル1 黒田 凌宇(11月～変更)
18:00						
19:00		TRYnations Team Training 18:45～19:45 レベル1 京野 輝良	TRYnations Team Training 18:45～19:45 レベル3 堀越 琴乃			
20:00	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 小倉 聡仁	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル4 京野 輝良	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル3 小倉 聡仁	TRYnations Team Training 20:00～21:00 レベル2 京野 輝良		
21:00				TRYnations Team Training 21:15～22:15 レベル1 杉原 僚		
22:00						
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス 仙台卸町　◆営業時間／【月～水・金】9:00～23:00 【土】9:00～21:00 【日】9:00～20:00
◆休館日／木曜日　◆TEL／022-783-8131