



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
初心者		10:30~11:30 門間			
初級	13:15~14:15 中村	19:40~20:40 山崎	11:00~12:00 中村	14:30~15:30 太田	13:50~14:50 中村
中級	12:10~13:10 菅井	11:00~12:00 中村			12:40~13:40 中村
中上級		12:10~13:10 中村	13:15~14:15 中村		
上級			15:05~16:05 中村		

クラス概要

	クラス概要
初心者	水慣れから呼吸なしクロール・背泳ぎキックの習得を目指します。
初級	泳ぐ楽しさを知って頂きながら、水慣れからクロール・背泳ぎを段階的に習得することを目指します。
中級	初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、平泳ぎ25メートル完泳出来るようになることを目指します。
中上級	中級で学んだクロール・背泳ぎ・平泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、バタフライ25メートル完泳出来るようになることを目指します。
上級	習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。また、水泳を生活の一部として頂き生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

6,050円/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

3,850円(税込)/月4回

さらに、重複入会特典

入会金0円

+

事務手数料0円



※重複割引は一部適用外の会員種別がございます。