

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00	bodyREmake Group Training 11:00～12:00 根本			LEVEL2 11:00～12:00 加藤 <small>レベル変更</small>	LEVEL3 11:20～12:20 菅原	LEVEL4 11:30～12:30 佐川 <small>担当者変更</small>
12:00	LEVEL2 12:20～13:20 菅原		LEVEL2 12:50～13:50 菅原	LEVEL2 12:20～13:20 菅原	LEVEL2 12:30～13:30 菅原	
13:00				LEVEL1 13:30～14:30 根本		
14:00			bodyREmake Group Training 14:00～15:00 菅原			LEVEL2 14:30～15:30 根本
15:00		LEVEL2 15:00～16:00 加藤				
16:00				LEVEL2 16:30～17:30 菅原		LEVEL3 16:10～17:10 根本
17:00						
18:00						
19:00	LEVEL1 19:00～20:00 佐川		LEVEL1 19:00～20:00 箱崎			
20:00	LEVEL2 20:10～21:10 佐川	LEVEL2 20:30～21:30 根本 <small>担当者変更</small>	LEVEL2 20:10～21:10 箱崎	bodyREmake Group Training 20:10～21:10 薮下		
21:00					クラス定員 TTT・bRE 8名	
22:00	<p>【振替有効期限】…欠席月の翌月最終クラス日まで。</p> <p>【振替可能回数】…月2回まで無料にて振替可能。※3回目以降からは有料（550円/1回）で振替可能。</p> <p>【振替可能クラス】…在籍クラスと同レベルもしくは1レベル低いクラスのみとする。</p>					
23:00						