

# テニススクールレッスンスケジュール

	火		水		木		金			土		日	
	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート	1番コート	2番コート		1番コート	2番コート	1番コート	2番コート
〈A〉	はじめて 米田 [60分] 初級 詫間	中上級 永山	初中級 米田	中上級 西浦	中級 米田	中上級 杉本	初中級 杉本	中級 西浦	〈E4〉	5・4・3級 永山 詫間 守屋	2・1級 米田	5・4・3級 永山 詫間	2・1級 西浦
9:30 ~ 11:00									8:00 ~ 9:00	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]
〈B〉	初中級 米田	中上級 永山	はじめて 西浦 [60分] 初級 詫間	初中級 杉本	はじめて 杉本 [60分] 初級 西浦	初中級 永山	中級 米田	中上級 西浦	〈I〉	初中級 米田 守屋	中上級 西浦	中級 西浦	中上級 杉本 戸澤
11:00 ~ 12:30									9:00 ~ 10:30				
〈C〉	中級 米田	中上級 詫間	中級 詫間	中上級 西浦	中級 西浦	中上級 米田	初中級 永山	中上級 杉本	〈J〉	中級 永山	中上級 杉本 酒井	はじめて 杉本 [60分] 初級 永山	初中級 詫間 戸澤
12:30 ~ 14:00									10:30 ~ 12:00				
〈D〉	中級 永山	上級 詫間	はじめて 詫間 [60分] 初級 米田	中上級 杉本	中級 杉本	中上級 永山	はじめて 米田 [60分] 初級 永山	中上級 杉本	〈K〉	はじめて 西浦 [60分] 初級 米田	初中級 永山	中級 永山	中上級 西浦 戸澤
14:00 ~ 15:30									12:00 ~ 13:30				
〈E1〉	7・6級 米田 守屋		7・6級 西浦		7・6級 米田		7・6級 詫間		〈L〉	中級 詫間	中上級 酒井	はじめて 詫間 [60分] 初級 白水	初中級 永山
15:40 ~ 16:25	[45分]		[45分]		[45分]		[45分]		13:30 ~ 15:00				
〈E2〉	5級 詫間 守屋	4・3級 永山	5級 詫間 守屋	4・3級 杉本	5級 永山 西浦	4・3級 杉本	5級 米田 詫間 本	4・3級 永山	〈M〉	初中級 西浦 酒井	中上級 杉本 永山	中級 杉本	中上級 西浦 白水
16:10 ~ 17:10	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	15:00 ~ 16:30				
〈E3〉	5・4・3級 守屋 木村	2・1級 詫間	5・4・3級 守屋 詫間	2・1級 西浦	5・4・3級 杉本 永山	2・1級 米田	5・4・3級 永山 本 米田	2・1級 杉本	〈E5〉	5・4・3級 竹本 詫間 戸澤	2・1級 永山	5・4・3級 白水 詫間	2・1級 永山
17:10 ~ 18:10	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	[60分]	16:30 ~ 17:30			[60分]	[60分]
〈F〉	S1級 木村	中上級 永山	中級 守屋	中上級 杉本	S1級 白水	中級 西浦 本	S1級 詫間	中上級 西浦	〈N〉	S1級 竹永 本	S2級 詫間	S2級 詫間	S3級 杉本
18:10 ~ 19:40									17:30 ~ 19:00				
〈G〉	初中級 酒井 守屋	中上級 白水	はじめて 杉本 [60分] 初級 西浦	初中級 寒河江	はじめて 酒井 [60分] 初級 永山 本	初中級 白水	中級 寒河江 本	中上級 上口	〈O〉	中上級 杉本 本	上級 西浦 竹永	日曜日 19:00退館	
19:40 ~ 21:10									19:00 ~ 20:30				
〈H〉	はじめて 詫間 [60分] 初級 上口 守屋	中級 酒井	中級 詫間	中上級 杉本	中上級 西浦	上級 酒井	はじめて 詫間 [60分] 初級 寒河江	初中級 上口	土曜日 21:00退館				
21:10 ~ 22:40									※担当コーチは予告なく変更する場合がございます。				

2020年7月10日 更新

火～金曜日 23:00退館

		等級	時間	使用ボール	等級案内
成人	はじめて	60分	イエローボール		テニスを初めてされる方対象のクラスです。フリー制で週に何回でも受講できます。(はじめてクラスの在籍は1期間とさせていただきます)
	初級	90分			各ショットを学び、ルールを覚えてゲームが楽しめるように練習していきます。以前ソフトテニスをしていただいた方にもおすすめのコースです。
	初中級				練習で学んだショットをゲームで使えるようにしていきます。またゲームで必要な動きを学んでいきます。
	中級				練習したショットを使いゲームの中でポイントの取り方を練習していきます。また陣形の練習も行っていきます。
上級		様々な球種を覚え、ゲームでの攻め守りを学んでいきます。また状況に応じたダブルスの陣形を練習します。			
ジュニア	7・6級	45分	スポンジボール		未就学児対象のクラス。(4~6歳対象)
	5級	60分			テニスを初めてされる小学低学年対象クラス。
	4・3級		テニスを初めてされる小学高学年対象クラス。		
	2・1級		テニス経験のある小学生対象クラス。		
	S1級		初めてテニスをされる中学生対象のクラス。また小学生上級クラス。		
	S2級	90分	イエローボール	テニス経験のある中学生対象のクラス。また小学生上級クラス。	
S3級	試合で上位入賞を目指すお子さんの対象クラス。				

スポーツクラブ&スパ
ルネサンス熊本学園大通
☎096-375-7355