



緊急代行のお知らせ

下記のプログラムにおいてインストラクターの代行がございます。

第3スタジオ

9月26日(土)

● **11:30~11:45**

ヨガストレッチ15⇒**カラダ・うごく15**

● **12:00~12:30**

ヨガリンパ30⇒**腰痛予防ストレッチ30**

軒野美香⇒大藤郁人

ご理解、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

