

2020年10月～ ピラティススクール タイムスケジュール

	倉又 月	植木 火	水	末原 木	金	土	日
9:30					休館日		
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	11:30～12:30 第3スタジオ			11:45～12:45 初級 第3スタジオ			
12:30							
13:00		12:40～13:40 第3スタジオ		13:00～14:00 中級 第3スタジオ			
13:30							
14:00		13:50～14:50 第3スタジオ					
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

クラスのご案内

クラス	レベル	服装	練習内容	料金
月・火	初心者～上級者	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・タオル ・水など水分補給できるもの 		1ヵ月：4回 月額：9,570円(税込)
木	初心者 ピラティスが初めて・基礎を学びたい方	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・タオル ・水など水分補給できるもの 		1ヵ月：4回 月額：9,570円(税込)
	中上級 ピラティスの経験がある方	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・タオル ・水など水分補給できるもの 		1ヵ月：4回 月額：9,570円(税込)

振替についてのご案内

・振替制度はピラティススクールではご用意がありません。

