2020年10月～
プログラム訂正のお知らせ

■　水曜日

第2スタジオ

13:40～14:10　⇒**13:35～14:05**

温アロマヒーリングヨガ30　松下美穂　IR

芝エリア

13:55～14:10　⇒　**14:10～14:25**

お腹シェイプ15　トレーナー

14:15～14:30　⇒　**14:30～14:45**

adidas GYM&RUN15　トレーナー

ご理解、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

RENAISSANCE