

# 2021年10月～11月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00		bodyREmake Group Training 10:15~11:15 高山		bodyREmake Group Training 10:15~11:15 高山		
12:00						
13:00						
14:00						
15:00	bodyREmake Group Training 14:30~15:30 荒田		bodyREmake Group Training 14:30~15:30 久保田			
16:00						
17:00						
18:00						bodyREmake Group Training 17:30~18:30 高橋(淳)
19:00						
20:00						
21:00				bodyREmake Group Training 20:45~21:45 高橋(淳)		
22:00						
23:00						