

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2021年11月現在

月	火	水	木	金	土	日
					選手コース 7:00~9:00 コーチ推薦者	選手コース 7:00~9:00 コーチ推薦者
					幼児・小学生コース 9:00(8:50)~10:00(9:50) 4才~小学3年生 対象級:10B~5級(9:00) 対象級:4B~1級(8:50)	幼児コース 9:00~10:00 3才~6才(未就学児)/10B~4級
親子ベビーコース 10:10~11:00 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様	親子ベビーコース 10:10~11:00 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様	親子ベビーコース 10:10~11:00 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様			幼児コース 10:15~11:15 3才~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	親子ベビーコース 10:15~11:05 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様
					幼児・小学生コース 11:15~12:15 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	親子ベビーコース 11:20~12:10 6ヶ月~5才未満のお子様と その保護者様
	幼児コース 14:30~15:30 2才6ヶ月~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 14:30~15:30 2才6ヶ月~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 14:30~15:30 2才6ヶ月~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 14:30~15:30 2才6ヶ月~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 13:30~14:30 2才6ヶ月~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 13:30~14:30 3才~6才(未就学児) 対象級:10B~6級
幼児コース 15:30~16:30 3才~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 15:30~16:30 3才~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 15:30~16:30 4才~小学3年生 対象級:10B~1級	幼児コース 15:30~16:30 3才~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児コース 15:30~16:30 3才~6才(未就学児) 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 14:30~15:30 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	
幼児・小学生コース 16:30~17:30 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 5才~小学3年生 対象級:10B~1級	小・中学生コース 15:30~16:30 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	
小・中学生コース 17:40~18:40 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	小・中学生コース 17:40~18:40 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	小・中学生コース 17:40~18:40 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	小・中学生コース 17:40~18:40 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	小・中学生コース 17:40~18:40 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	小・中学生コース 16:30~17:30 小学1年生~中学3年生 対象級:6B~S・R級	
選手コース 18:40~20:10 コーチ推薦者	選手コース 18:40~20:10/18:40~20:30 コーチ推薦者	選手コース 18:40~20:10/18:40~20:30 コーチ推薦者	選手コース 18:40~20:10/18:40~20:30 コーチ推薦者	選手コース 18:40~20:10/18:40~20:30 コーチ推薦者	選手コース 17:30~19:00 コーチ推薦者	

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー (6カ月~5才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆幼児 (3才~6才※未就学児のみ) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆幼児・小学生 (5才~小学3年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆小中学生 (小学1年生~中学3年生) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

※料金は税込価格です。  
※特別週間がある場合は月会費が異なります。

親子ベビー	月4回 5,170円 フリー 6,820円
幼児	週1回 8,470円 週2回 11,550円
幼児・小学生	週1回 8,800円
小・中学生	週2回 11,880円
幼児育成	10,890円
育成	11,110円
選手	11,990円

コーチ推薦のみ対象となります

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。  
\*ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

