

# 2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:30	第3スタジオ/ファンクショナルエリア					
10:00	<b>TRYnations</b> 10:00～11:00 レベル2 中村ユキオ		bodyREmake 9:45～10:45 中村ユキオ	<b>TRYnations</b> 9:45～10:45 レベル2 竹田 易子	bodyREmake 9:30～10:30 カウン彩乃	
11:00		<b>TRYnations</b> 11:15～12:15 レベル3 中村ユキオ		bodyREmake 10:30～11:30 中山怜		<b>TRYnations</b> 11:00～12:00 レベル2 神蔵陽介
12:00		bodyREmake 12:00～13:00 カウン彩乃	<b>TRYnations</b> 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ		bodyREmake 12:30～13:30 田中聖佳	
13:00	<b>TRYnations</b> 13:00～14:00 レベル1 赤松里香		<b>TRYnations</b> 13:15～14:15 レベル1 清水雅人			
14:00	<b>TRYnations</b> 14:15～15:15 レベル3 神蔵陽介	<b>女性専用クラス</b> <b>TRYnations</b> 14:00～15:00 レベル1【女性専用】 北本 加寿代	<b>TRYnations</b> 14:30～15:30 レベル2 竹田易子	<b>TRYnations</b> 14:30～15:30 レベル3 神蔵陽介	<b>TRYnations</b> 14:15～15:15 レベル1 三木駿維	<b>TRYnations</b> 13:30～14:30 レベル1 山口泰弘
15:00		<b>TRYnations</b> 15:15～16:15 レベル2 神蔵陽介		bodyREmake 15:15～16:15 西野佑一	<b>TRYnations</b> 15:30～16:30 レベル3 春増進一	
16:00		bodyREmake 15:30～16:30 堀切貴厚		<b>TRYnations</b> 15:45～16:45 レベル2 中村ユキオ		<b>TRYnations</b> 16:00～17:00 レベル3 神永龍也
17:00			bodyREmake 17:00～18:00 和地渉		<b>TRYnations</b> 16:45～17:45 レベル2 佐野杏子	<b>TRYnations</b> 17:15～18:15 レベル3 佐野杏子
18:00					<b>TRYnations</b> 18:00～19:00 レベル4 佐野杏子	
19:00	<b>TRYnations</b> 19:15～20:15 レベル3 春増進一	bodyREmake 19:00～20:00 中山怜				
20:00		<b>TRYnations</b> 19:30～20:30 レベル1 三木駿維	<b>TRYnations</b> 19:30～20:30 レベル3 神蔵陽介			
21:00		<b>TRYnations</b> 20:45～21:45 レベル4 春増進一	<b>TRYnations</b> 20:45～21:45 レベル2 神蔵陽介	<b>TRYnations</b> 21:15～22:15 レベル1 倉澤葵		
22:00						
23:00						

**各クラス定員**

- 5名
- 10名
- 10名
- 10名
- 8名