

プール基本タイムスケジュール・利用コース

※ご利用コースは、参加者人数により
変更になる場合がございます。
予めご了承下さい。

月休館日	火 TUESDAY					水 WEDNESDAY					木 THURSDAY					金 FRIDAY					土 SATURDAY					日 SUNDAY						
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
11	10:00~11:00 成人初級者 井上				10:00~10:30 ウォーキング30 大野 10:30~11:00 (偶数月)背泳ぎ30 (奇数月)クロール30	親子ベビー スイミング (10:10~11:00) ※準備の為10:00~				10:00~10:30 クロール30 川又 10:30~11:00 背泳ぎ30 川又	親子ベビー スイミング (10:10~11:00) ※準備の為10:00~				10:00~10:30 ウォーキング30 寺門 10:30~11:00 (偶数月)クロール30 (奇数月)背泳ぎ30	親子ベビー スイミング (10:10~11:00) ※準備の為10:00~					10:00~10:45 ソフトスイミング45 石崎	ジュニア スクール	はやく	ゆっくり	あるく・初級者	ジュニア スクール	はやく	ゆっくり	あるく・初級者			
12	11:00~12:00 成人中級 遠藤	11:00~11:45 エンジョイ マスターズ45 (登録制) 大野			11:00~12:00 成人膝・腰 石崎	11:00~12:00 成人初級 井上	11:00~12:00 成人中級 石崎				11:00~12:00 成人中級 遠藤	11:00~12:00 成人上級 益子			11:00~12:00 成人初級 大野	11:00~12:00 成人中級 堀江	11:00~12:00 エンジョイ マスターズ60 (登録制) 石崎															
13																																
14	13:15~13:45 アクア30 江橋																															
15		13:50~14:20 (偶数月)水泳40 (奇数月)クロール30																														
16																																
17																																
18																																
19	ジュニア スクール					ジュニア スクール				ジュニア スクール					ジュニア スクール																	
20																																
21																																
22																																

18:00 終了

- 会員プログラム** ...アクア・フィットネス会員
共通プログラム
 - フリー遊泳** ...フリー遊泳コース
 - 有料レッスン** ...パーソナル・セミパーソナル
(別途料金・要予約)
 - マスターズ練習会(登録制)** ...マスターズ練習会
(マスターズ協会登録者)
 - 成人水泳教室** ...初級～上級のレベルに合わせた
小人数制グループレッスン
 - ジュニアスクール** ...初心者でも安心して参加できる
プログラムです。
- ※ジュニアスイミングスクール開始20分前より
スクール準備を行います。

22:00 終了