

2022年10月～12月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00		bodyREmake Group Training 10:15～11:15 高山 直子		bodyREmake Group Training 10:15～11:15 高山 直子	TRYnations Team Training 9:45～10:45 レベル4 山本 虎太郎	TRYnations Team Training 9:45～10:45 レベル4 高橋 淳
11:00					TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 篠塚 健太	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル3 山本 虎太郎
12:00	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル1 丸 愛莉	TRYnations Team Training 11:30～12:30 レベル3 高橋 淳		TRYnations Team Training 12:00～13:00 レベル3 高山 直子	TRYnations Team Training 12:15～13:15 レベル3 山本 虎太郎	TRYnations Team Training 12:15～13:15 レベル3 山本 虎太郎
13:00	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 高橋 淳	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル2 高山 直子	TRYnations Team Training 13:00～14:00 レベル1 山本 虎太郎		TRYnations Team Training 13:30～14:30 レベル1 篠塚 健太	bodyREmake Group Training 13:40～14:40 鶴岡 南
14:00	bodyREmake Group Training 14:30～15:30 山本 虎太郎		bodyREmake Group Training 14:30～15:30 篠塚 健太			TRYnations Team Training 15:00～16:00 レベル2 高橋 淳
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00			TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル1 高橋 海聖	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル2 篠塚 健太		
20:00	TRYnations Team Training 19:45～20:45 レベル3 高橋 海聖	TRYnations Team Training 19:30～20:30 レベル3 篠塚 健太				
21:00			TRYnations Team Training 20:15～21:15 レベル2 高橋 海聖	bodyREmake Group Training 20:15～21:15 高橋 淳		
22:00						