

# 2022年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日		水曜日		木曜日	土曜日	日曜日
	Aスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00	<b>TRYnations</b> Team Training 13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 須藤隆介					<b>TRYnations</b> Team Training 13:30～14:30 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 池澤円		
15:00				<b>TRYnations</b> Team Training 14:40～15:40 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 田中渚			<b>TRYnations</b> Team Training 15:15～16:15 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 須藤隆介	
16:00		<b>bodyREmake</b> Group Training 15:35～16:35 body REmake Group Training 【定員8名】須藤隆介		<b>TRYnations</b> Team Training 16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 池澤円	<b>bodyREmake</b> Group Training 16:00～17:00 body REmake Group Training 【定員8名】田中渚			<b>TRYnations</b> Team Training 16:00～17:00 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 田中渚
17:00		<b>Fitness</b> <b>GATE</b> 16:50～17:35 FitnessBeginnerGATE 【定員8名】佐藤美姫		<b>TRYnations</b> Team Training 17:20～18:20 TRYnations Team Training レベル1【定員8名】 長谷部圭介				
18:00								
19:00	<b>TRYnations</b> Team Training 18:50～19:50 TRYnations Team Training レベル2【定員10名】 須藤隆介	<b>TRYnations</b> Team Training 19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 須藤隆介		<b>TRYnations</b> Team Training 18:50～19:50 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 長谷部圭介		<b>TRYnations</b> Team Training 19:00～20:00 TRYnations Team Training レベル3【定員10名】 田中渚		
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								