

2022年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00					女性 エリア TRYnations Team Training	スタジオ
11:00	女性 エリア TRYnations Team Training	level 1 10:30～11:30 山川 幸祐		女性 エリア bodyREmake Group Training	level 1 10:00～11:00 関師 歌歩乃	level 1 10:30～11:30 徳山 香苗世
12:00	女性 エリア TRYnations Team Training	女性 エリア TRYnations Team Training	女性 エリア TRYnations Team Training	女性 エリア bodyREmake Group Training		スタジオ
13:00	女性 エリア bodyREmake Group Training	level 1 11:45～12:45 徳山 香苗世	level 1 12:00～13:00 七田 健介	女性 エリア TRYnations Team Training		level 3 12:00～13:00 加島 元香
14:00	女性 エリア FitnessGATE 14:00～14:45 杉田 隆磨		女性 エリア bodyREmake Group Training		女性 エリア TRYnations Team Training	スタジオ
15:00		女性 エリア TRYnations Team Training	スタジオ	スタジオ TRYnations Team Training	level 1 14:00～15:00 吉用 賢人	level 2 14:20～15:20 富田 なつみ
16:00	スタジオ	level 1 15:00～16:00 富田 なつみ	level 1 15:30～16:30 吉用 賢人	level 2 15:00～16:00 増野 功一		
17:00	女性 エリア bodyREmake Group Training	女性 エリア FitnessGATE 16:15～17:00 加島 元香			スタジオ TRYnations Team Training	level 3 16:30～17:30 杉田 隆磨
18:00						
19:00	女性 エリア TRYnations Team Training		スタジオ TRYnations Team Training			
20:00	level 1 19:00～20:00 山川 幸祐		level 3 19:00～20:00 加島 元香	女性 エリア TRYnations Team Training		
21:00	スタジオ TRYnations Team Training			level 1 20:00～21:00 関師 歌歩乃		
22:00	level 1 21:00～22:00 関師 歌歩乃					
23:00						