

2022年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					TRYnations LEVEL3 10:00～11:00 青スタ 本山 瑚子	
11:00	TRYnations LEVEL1 10:30～11:30 青スタ 関口 忍	bodyREmake 10:30～11:30 芝 関口 忍	TRYnations LEVEL2 10:30～11:30 青スタ 本島 真里	bodyREmake 10:30～11:30 芝 村山 直美		bodyREmake 10:30～11:30 芝 橋詰 美保
12:00					bodyREmake 11:20～12:20 芝 江川 仁美	
13:00	TRYnations LEVEL2 12:45～13:45 青スタ 村山 直美	TRYnations LEVEL3 12:15～13:15 青スタ 本島 真里	bodyREmake 12:50～13:50 芝 関口 忍			TRYnations LEVEL3 12:30～13:30 青スタ 本山 瑚子
14:00			TRYnations LEVEL1 14:00～15:00 青スタ 村山 直美			TRYnations LEVEL1 13:45～14:45 青スタ 大坂 寛瑛
15:00				TRYnations LEVEL3 14:30～15:30 青スタ 関口 忍		bodyREmake 14:10～15:10 芝 本山 瑚子
16:00					TRYnations LEVEL1 15:25～16:25 青スタ 本山 瑚子	
17:00						
18:00				TRYnations LEVEL1 18:00～19:00 青スタ 橋詰 美保		
19:00						
20:00	TRYnations LEVEL3 20:00～21:00 青スタ 橋詰 美保	TRYnations LEVEL3 19:30～20:30 青スタ 橋詰 美保		TRYnations LEVEL2 19:15～20:15 青スタ 橋詰 美保		
21:00		TRYnations LEVEL1 20:45～21:45 青スタ 大坂 寛瑛	TRYnations LEVEL1 20:45～21:45 青スタ 大坂 寛瑛			
22:00						
23:00						