

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア
10:00						
11:00						
12:00		11:45～12:45 bodyREmake 長瀬聡美				
13:00			13:00～14:00 bodyREmake 松田祥太	13:00～14:00 bodyREmake 森田ちひろ		12:45～13:45 bodyREmake 山梨藍
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00			19:00～20:00 bodyREmake 塚田夕稀美	19:15～20:15 bodyREmake 塚田夕稀美		
20:00						
21:00					各枠 定員8名	
22:00						