



成人スイミングスクール

開講表

曜日	時間・クラス・担当コーチ(2022年4月更新)
火	11:50~12:50 初級 岩井 / 中級 佐々木 / 上級 武
水	13:00~14:00 初級 石井 / 中級・上級 鈴木 20:00~21:00 初級 谷口 / 中級 大森・青木 / 上級 今井
木	12:00~13:00 初級 武 / 中級・上級 佐々木
金	13:00~14:00 初級 石井 / 中級・上級 大森 20:00~21:00 初級 前田 / 中級・上級 谷口

クラス概要

初級	水に入るのが初めての方からレッスンに参加でき、クロール・背泳ぎ25m習得を目指します。
中級	クロール・背泳ぎを泳ぐことができた方対象にクロール・背泳ぎの泳力向上と平泳ぎ・バタフライ25m習得を目指します。
上級	4泳法の泳力向上とターン動作など技術レベル向上を図ります。個人メドレーを挑戦していくためのクラスです

※水曜日、金曜日の20:00~21:00のクラスは祝日に限り、営業時間外となってしまうため、他のクラスへ振替にてご受講いただきます。

月会費

7,370円/月4回(税込)

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

5,170円/月4回(税込)



※特別週間がある場合は、月会費が異なります。