

# スイミングスクール 開講スケジュール

2022年4月1日現在

月	火	水	木	金	土	日	
休館日						★幼児・小学生①コース 9:00～10:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	
	親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	乳幼児コース 10:00～10:50 2才6ヶ月～4才未満		幼児コース① 10:00～11:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～7級	親子ベビー①コース 9:10～10:00 6ヶ月～4才未満とその保護者様
	成人コース (初級/中級) 11:00～12:00				成人コース (中級/上級) 11:00～12:00	成人コース (上級) 11:00～12:00	親子ベビー②コース 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様
				成人コース (初級/中級) 13:00～14:00		幼児コース② 12:00～13:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	乳幼児 11:00～11:50 2才6ヶ月～4才未満
		乳幼児コース 14:00～14:50 2才6ヶ月～4才未満				幼児コース③ 13:00～14:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児 11:00～11:50 11:00～12:00 対象: 10B～7級
	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児コース 15:00～16:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児コース④ 14:00～15:00 3才～6才(未就学児) 対象級: 10B～4級	幼児・小学生コース 12:00～13:00 対象級: 10B～2級
	幼児・小学生コース 16:00～17:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:00～17:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:00～17:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:00～17:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生コース 16:00～17:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	幼児・小学生②コース 15:00～16:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	Jr. スクールプール開放 13:00～14:00 定員40名 1家族4名 ¥550
	小学生コース 17:00～18:00 6才～12才 対象級: 6B～S・R級	小学生コース 17:00～18:00 6才～12才 対象級: 6B～S・R級	小学生コース 17:00～18:00 6才～12才 対象級: 6B～S・R級	小学生コース 17:00～18:00 6才～12才 対象級: 6B～S・R級	小学生コース 17:00～18:00 6才～12才 対象級: 6B～S・R級	幼児・小学生③コース 16:00～17:00 5才～12才 対象級: 10B～2級	現在、土日に体験できるクラスを 制限させていただいております。
	選手A・B 育成コース 18:00～20:00	選手A・B 育成コース 18:00～20:00	選手A・B 育成コース 18:00～20:00	選手A・B 育成コース 18:00～20:00	選手A・B 育成コース 18:00～20:00	小学生コース 17:00～18:00 6才～12才 対象級: 6B～S・R級	★体験NG
		成人コース (中級/上級) 20:00～21:00			成人コース (初級/中級) 20:00～21:00	小・中学生コース 18:00～19:00 対象級: S6～R級	小・中学生コース 17:00～18:00 対象級: S6～R級

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

- ◆親子ベビー (6ヶ月～4才未満)** 50分レッスン・体操含む
  - ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
  - ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。
- ◆乳幼児 (2才6ヶ月～4才未満)** 50分レッスン・体操・採暖含む
  - ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊ぶようにすることを目標とします。
  - ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。
- ◆幼児 (3才～6才・未就学児)** 60分レッスン・体操・採暖含む
  - ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆幼児・小学生 (5～12才)** 60分レッスン・体操・採暖含む
  - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆小学生 (6～12才・小学生以上)** 60分レッスン・体操・採暖含む
  - ・キックから4泳法習得・タイム級までキックを主体に段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆小中学生 (11～15才・S6級以上)** 60分レッスン・体操・採暖含む
  - ・タイム級以上対象にキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
  - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。
- ◆成人 (15才以上)** 60分レッスン・体操・含む
  - ・初級/初中級/中級/上級クラス 水慣れから4泳法習得、個人ドレーの習得します。

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月4回	8,580円/月
	平日4回	6,380円/月
	回数フリー	10,230円/月
乳幼児		
幼児		
幼児・小学生	週1回	8,580円/月
小学生		
小・中学生		
育成・選手A・B	育成	14,300円/月
	選手	16,500円/月
		コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。
成人	週1回	7,480円/月



★カレンダー等はこちらの  
Myルネサンスアプリからご確認ください。  
ダウンロード後、  
下記のアイコンからご覧いただけます。

【ジュニアスクールの方】

【成人スクールの方】

