

# フィットネススクール 7月～開講クラス (TRY・bRGT・GATE)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	芝エリア/カルチャールーム	芝エリア/カルチャールーム	芝エリア/カルチャールーム	芝エリア/カルチャールーム	芝エリア/カルチャールーム	芝エリア/カルチャールーム
10:00	<b>TRYnations</b> Team Training 10:15~11:15 LEVEL3 定員10名 田中コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 9:45~10:45 LEVEL2 定員10名 岡田コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 9:45~10:45 LEVEL1 定員8名 岡田コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 10:15~11:15 LEVEL3 定員10名 東條コーチ	<b>bodyREmake</b> 10:15~11:15 定員6名 岡田コーチ (カルチャールーム)	<b>TRYnations</b> Team Training 10:00~11:00 LEVEL2 定員10名 福田コーチ
11:00						
12:00		<b>TRYnations</b> Team Training 11:30~12:30 LEVEL2 定員10名 東條コーチ	<b>bodyREmake</b> 12:00~13:00 定員8名 瀧澤コーチ	<b>bodyREmake</b> 12:00~13:00 定員8名 瀧澤コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 11:30~12:30 LEVEL4 定員10名 東條コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 11:15~12:15 LEVEL3 定員10名 岩川コーチ
13:00					<b>TRYnations</b> Team Training 13:00~14:00 LEVEL1 定員8名 川崎コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 13:00~14:00 LEVEL4 定員10名 岩川コーチ
14:00	<b>bodyREmake</b> 14:00~15:00 定員8名 岩川コーチ				<b>TRYnations</b> Team Training 14:00~15:00 LEVEL2 定員10名 川崎コーチ	
15:00	<b>TRYnations</b> Team Training 15:10~16:10 LEVEL2 定員10名 岩川コーチ	<b>bodyREmake</b> 15:00~16:00 定員6名 (カルチャールーム)	<b>bodyREmake</b> 15:00~16:00 定員6名 (カルチャールーム)	<b>bodyREmake</b> 15:00~16:00 定員6名 瀧澤コーチ (カルチャールーム)	<b>TRYnations</b> Team Training 15:00~16:00 LEVEL1 定員8名 岩川コーチ	
16:00	<b>TRYnations</b> Team Training 16:15~17:15 LEVEL1 定員8名 岡田コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 15:30~16:30 LEVEL3 定員10名 岡田コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 14:30~15:30 LEVEL2 定員10名 田中コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 16:00~17:00 LEVEL4 定員10名 岡田コーチ		
17:00						
18:00					<b>bodyREmake</b> 18:00~19:00 定員8名 田中コーチ	
19:00	<b>TRYnations</b> Team Training 19:00~20:00 LEVEL2 定員10名 岡田コーチ	<b>bodyREmake</b> 19:00~20:00 定員8名 岩川コーチ			<b>TRYnations</b> Team Training 19:00~20:00 LEVEL3 定員10名 東條コーチ	
20:00		<b>TRYnations</b> Team Training 20:00~21:00 LEVEL2 定員10名 岩川コーチ	<b>TRYnations</b> Team Training 19:45~20:45 LEVEL4 定員10名 田中コーチ		<b>TRYnations</b> Team Training 20:00~21:00 LEVEL4 定員10名 東條コーチ	
21:00	<b>TRYnations</b> Team Training 21:00~22:00 LEVEL2 定員10名 コーチ			<b>TRYnations</b> Team Training 20:30~21:30 LEVEL3 定員10名 岡田コーチ		
22:00						
23:00						

bodyREmake  
Group Training

**TRYnations**  
Team Training

Fitness  
**GATE**

※FitnessGATEは新規入会者が対象となります。  
ご希望の方は、フロントにて直接お申込みください。  
※各回、先着順、体験はお1人1回までとなります。  
※カルチャールーム:この表記のクラスは、実施場所が  
2階「カルチャールーム」となります。 2022年6月15日 更新