かるがも通信

7月号

vol.004
2022年7月1日発行
登美ヶ丘クラブ

楽しいことがいっぱいの夏。皆様いかがお過ごしでしょうか?
お子様は、とても汗っかきです。体をこまめに拭いてあげましょう。そしていっぱいの水分補給も…
7月もプールで楽しく泳ぎましょう!!

連絡事項

★お知らせ★

6月の特別週間に撮影した写真は、7月4週目からお渡し予定です。

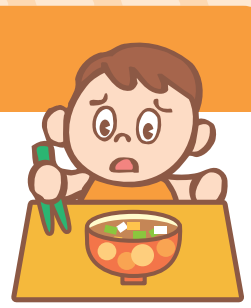
**7月はプールサイド参観があります。
7月3日~7月6日は男の子、
7月17日~7月20日は女の子になります。
日付けにご注意ください。**

ホームページにカレンダーを掲載していますので、ご覧ください。

★コーチからのお願い★

**①入館の際にはマスクをご着用ください。マスクができるお子様もお願いします。
②タオル、替えのおむつ等は、袋に入れてプールサイドにお持ちください。
採暖室はご使用いただけませんので、レッスン終了後は軽く身体を拭き、お子様の身体をタオルで隠してからロッカーにお戻りください。
③ギャラリーで昼食をとるのはご遠慮ください。
何かとご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力お願いいたします。**

食事の好き嫌い

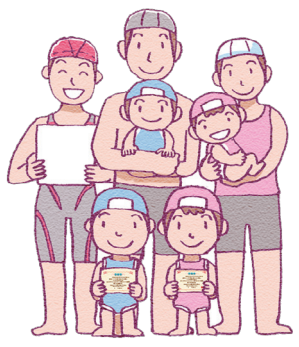


お子様の食事の好き嫌いには、さまざまな理由があります。低年齢児では、今まで食べられていたものが急に食べられなくなることがあります。味覚が発達していく成長過程で味の好みが変わることは自然に起こりうることです。また、歯が生え替わり、食べにくくて食べられないと言った時期もあります。お子様の年齢に応じた発達や好み、体調などに考慮しながら、嫌がるものでも少しずつ食べられるように調理法などを工夫するとよいでしょう。食事は、お子様の成長や毎日の元気の源です。

好き嫌いのあるお子様へのかかわり方　**『好き嫌いはあまり神経質にならず、まずは食べる意欲を育みましょう。』**

①「嫌い」の原因を探ります。(硬くて噛みきれなかった、骨があるから食べられないなど)
②食事をみんなで摂るようにすることで、食事の楽しさを感じさせます。(「おいしいね!」「いっぱい食べたね!」などの会話も大切です。)
③嫌がるものでも、ひと口は食べるように促しましょう。(お子様の味覚は日々変化します。)
④プチトマトやピーマンなど、自宅で野菜を育ててみましょう。(野菜が大きくなる様を観察したり、収穫をすることで、食べ物を大切にする気持ちが育まれます。)
⑤できる範囲で料理体験をさせてみましょう。(自分が洗ったり切ったりすると自然と食べてみようという気持ちが育まれます。)

ステップアップシステムのご案内　~コース移行のおすすめ~



現在通っているコースでの練習が物足りなくなってきた、ジュニアコースに変更できる年齢になった、そんな時期を迎えたら、いよいよ次のステップです!『お子様が一人でレッスンに参加する』ジュニアスイミングスクールに移行しましょう。移行の際には、ステップアップシステムというものがあります。
ステップアップシステムとは、ジュニアスイミングスクールへ移行するにあたり、変更希望先のクラスへ無料で1回レッスンを体験をすることができます。(要予約)
移行が決定した際には、担当コーチより修了証が授与されます。また、現在親子ベビーコースに通われている方には、さらにジュニアスイミングスクール指定教材である、水着、キャップ、バッグの指定教材3点がプレゼントされます。
移行先等の詳細は担当コーチまたは、フロントスタッフまでご相談ください。

RENAISSANCE

※この通信は、スイミング親子ベビー・乳幼児コースのお客様を対象に発行しております。