

特別プログラムのお知らせ

ピラティスセミナー

～ピラティスを理解しよう～

11月3日(木)
16:05～16:50

ピラティスが
初めての方でも大丈夫！

こんな方にオススメ！

- ・柔軟性を高めたい
 - ・肩こりや腰痛を感じる
 - ・普段のレッスンの疑問点を改善
- 少人数ですがお気軽にご参加ください！

【定員】10名 【場所】スタジオ

【料金】1,100円(税込)

- *レッスン参加日の前日までにご入金ください
- *前日までのキャンセルの場合はご返金致します。

【予約方法】

WEBまたはフロントにて予約

WEB申込み:10/20(木)23:00～

フロント申込み:10/21(金)12:00～

【申込期限】

WEB:11/2(木) 23:59迄

フロント:11/2(木) 21:00迄

【その他】

- ・無断欠席された場合の返金はできかねます。
- ・当日、予約された順にお呼びいたします。
- ・入場した方からお好きな場所でご受講ください。

【施設利用時間外にご参加される方へ】

- ・レッスン開始30分前よりご来館いただけます。
- ・レッスン後60分までにご退館ください。



担当
勅使河原IR