2022年11月　育成コース練習予定表

		育成チーム
1日	火	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
2日	水	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
3日	木	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
4日	金	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
5日	土	17:10～18:30(17:10～17:30各自体操時間)
6日	日	OFF
7日	月	OFF
8日	火	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
9日	水	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
10日	木	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
11日	金	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
12日	土	17:10～18:30(17:10～17:30各自体操時間)
13日	日	15:00～16:00(14:40～15:00各自体操時間)
14日	月	OFF
15日	火	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
16日	水	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
17日	木	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
18日	金	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
19日	土	17:10～18:30(17:10～17:30各自体操時間)
20日	日	OFF
21日	月	OFF
22日	火	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
23日	水	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
24日	木	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
25日	金	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
26日	土	17:10～18:30(17:10～17:30各自体操時間)
27日	日	OFF
28日	月	OFF
29日	火	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)
30日	水	17:40～19:00(17:40～18:00各自体操時間)

※　11/13(日)は育成のみクラブ内記録会を行います。詳細等は担当コーチから事前にお伝えいたします。

【厳守事項】

・ロッカーでの盗難防止の為、原則貴重品は持ってこないようにして下さい。
　⇒ロッカーで着替えた後、荷物をすべてまとめてプールサイドにお持ちください。
　※ロッカーでの待機は禁止です。(練習時間までは、ギャラリーにて待機するようにして下さい。)

【欠席・遅刻・早退について】

・諸事情により、事前に練習を欠席・遅刻・早退する事が分かっていれば、練習時に担当コーチへ事前報告をしましょう。

【出席回数について】

・コース概要通り、最低出席回数を厳守するようにして下さい。
※最低出席回数(下記参照)が満たない場合は、随時コース変更(選手⇒育成⇒S級)をして頂きます。
　・選手コース最低出席回数 … 4回以上/週
　・育成コース出席回数　　… 3回/週
⇒週間での最低出席回数が不足した場合、月間で最低出席回数を達成出来るようにしましょう。

【お問い合わせについて】

・選手及び育成コースへのお問い合わせは全て、選手・育成担当コーチまで
お問い合わせ下さい。フロントでのご返答は致しかねますので、予めご了承ください。

スポーツクラブ ルネサンス 港南台　　TEL 045-835-2202　　FAX 045-835-2207