

# 2023年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
10:00	多目的コート <b>TRYnations</b> 10:00～11:00 LEVEL2 須崎	多目的コート <b>TRYnations</b> 10:00～11:00 LEVEL1 金澤	多目的コート	多目的コート <b>TRYnations</b> 10:00～11:00 LEVEL2 益子	多目的コート	多目的コート		
11:00		<b>TRYnations</b> 11:15～12:15 LEVEL3 益子	<b>bodyREmake</b> 11:20～12:20 (スカッシュコート) 須崎	<b>TRYnations</b> 11:15～12:15 LEVEL1 金澤				
12:00								
13:00	<b>TRYnations</b> 12:30～13:30 LEVEL3 余多分		<b>TRYnations</b> 12:30～13:30 LEVEL2 高橋	<b>bodyREmake</b> 12:30～13:30 伊藤				
14:00	<b>bodyREmake</b> 13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋					<b>TRYnations</b> 13:15～14:15 LEVEL3 伊藤		
15:00						<b>TRYnations</b> 14:30～15:30 LEVEL4 佐藤		
16:00	<p>スクールの前60分、後90分施設をご利用可能です。                      ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。                      ※10:00からのクラスはスクール開始時間の                      30分前からの利用となります。                      ※平日22:00～翌10:30、土曜21:30～翌10:30は、                      3階ジムエリアは無人営業時間となります。</p> <p>LEVEL1⇒定員8名                      LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名</p>							
17:00								
18:00							<b>TRYnations</b> 17:10～18:10 LEVEL1 伊藤	<b>TRYnations</b> 17:10～18:10 LEVEL4 米川
19:00								<b>TRYnations</b> 18:20～19:20 LEVEL2 米川
20:00	<b>TRYnations</b> 19:10～20:10 LEVEL3 佐藤	<b>TRYnations</b> 19:10～20:10 LEVEL2 中山	<b>TRYnations</b> 19:10～20:10 LEVEL1 宮田		<b>TRYnations</b> 19:30～20:30 LEVEL3 益子			
21:00	<b>TRYnations</b> 20:15～21:15 LEVEL2 立川	<b>TRYnations</b> 20:15～21:15 LEVEL1 中山		<b>TRYnations</b> 20:15～21:15 LEVEL3 宮田				
22:00								